



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 14
Číslo 3/2022

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2	Slovo paní ředitelky
3 - 6	Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením (oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)
7 - 9	Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)
10 - 11	Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení
12 - 13	Kocourovo okénko



Slovo paní ředitelky

Vážení a milí,

čas neúprosně letí. Při pohledu na kalendář je léto pryč a kvapem se nám blíží podzim. Je to již rok, co jsem byla jmenována do funkce ředitelky.

Dovolte mi v krátkosti shrnout, co se během roku událo a podařilo.

Zimní období bylo ve značné míře opět ovlivněno pandemií. Postupně jsme upustili od mimořádných opatření pro realizaci návštěv.

Začátek léta v našem zařízení byl zejména v duchu organizačních změn. Došlo k zásadním personálním změnám, a to na pozici vedoucích zařízení a sociálních pracovníků, vedoucích úseků primární obslužné péče, vedoucí úseku zdravotní péče a vedoucí úseku aktivizace.

Naše organizace byla začleněna do částečné transformace. Vize Jihomoravského kraje v oblasti péče o lidi se zdravotním postižením a požadavky na poskytovatele sociálních služeb, je, aby bylo lidem s postižením umožněno žít život srovnatelný s životem jejich vrstevníků, být součástí přirozené komunity a jejich potřeby byly zajišťovány v jejich přirozeném prostředí s využitím běžně dostupných veřejných služeb. Jsme nyní na začátku procesu. Potřebné informace budou k dispozici na webových stránkách a u sociálních pracovníků.

Jednou z oblastí, na kterou jsme se zaměřili, je paliativní péče.

Byl vypracován projekt s názvem „NA SKLONKU ŽIVOTA S RESPEKTEM A ÚCTOU“ na zavedení paliativní péče v našem zařízení.

Co nabízíme? Aby uživatelům našeho zařízení byla v závěru jejich života poskytována kvalitní paliativní péče a v případě přání zde mohli dožít bez nutnosti akutní hospitalizace.

Chápeme umírání jako přirozenou součást lidského života a vycházíme z toho, že každý člověk prožívá závěrečnou část svého života se všemi tělesnými, duševními, sociálními, duchovními a kulturními aspekty zcela individuálně. Umožňujeme uživateli, aby poslední období života prožil v důstojném prostředí v kruhu svých nejbližších.

Domnívám se, že nejdůležitější je, že se nám začalo dařit vnímání významu paliativní péče přímo na úrovni vedení organizace a vedoucích pracovníků. Snažíme se, aby vzdělávání v této oblasti bylo pro všechny pracovníky dostupné. Snahou je dělat osvětu i směrem k rodinám uživatelů.

S ohledem na zabezpečení nutričních potřeb našich uživatelů byla navázána spolupráce s nutričním terapeutem. Dále je našim uživatelům zprostředkováváno psychologické poradenství. Poradenství poskytují dva psychologové, kteří pravidelně dochází do zařízení.

Zařízení spolupracuje s Potravinovou bankou pro Jihomoravský kraj. Pro uživatele Chráněného bydlení je zajištěn pravidelný odběr čerstvých potravin. Vzhledem k nárůstu cen potravin je pozitivní ohlas od uživatelů.

Organizace pronajala prostory společnosti HandPro s.r.o., s cílem zprostředkování práce zdravotně znevýhodněným osobám. K dnešnímu dni je zaměstnáno na hlavní pracovní poměr devět uživatelů. Tímto podporujeme proces začlenění a udržení pracovních návyků jednotlivých uživatelů.

To bylo krátké ohlédnutí za uplynulý rok.

Přeji Vám krásné podzimní dny, abyste načerpali sílu a energii do zimních měsíců, a abyste byli obklopeni lidmi, na kterých Vám záleží a v jejichž společnosti se cítíte dobře.

Eva Kalová, ředitelka





Zprávičky

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4

Léto je jedno z nejkrásnějších období v roce a vždy se na ně velmi těšíme. Nabízí nám spoustu možností, jak trávit volný čas.

Sluneční paprsky nám kouzlily úsměv na tváři a lákaly nás k procházkám do přírody. Někteří z nás poseděli v naší krásné zahradě, jiní dali přednost procházkám po parku či do vsi. V zahradě postupně dozrávalo ovoce a my jsme si tedy mohli pochutnat na jahodách, malinách a rybízu.



Pout'

Koncem července se konala již tradiční Šebetovská pout'. V pátek odpoledne se uživatelé z oddělení Z4, Z3 a Z2 vydali v doprovodu aktivizačních pracovníků do parku ochutnat hamburgery a klobásy z grilu, které nám připravili místní dobrovolní hasiči. Nechybělo ani nějaké to pívko nebo kofola. Poseděli jsme v přátelské atmosféře, ani se nám nechtělo zpět. V neděli dopoledne jsme šli s uživateli okouknout, co pěkného nabízí pout'ové stánky. Někdo si pořídil něco na parádu, jiný zase něco dobrého na zub. Odpoledne v parku vystupovala Holóbkova mozeka, kterou jsme si mohli poslechnout při posezení v mezigenerační zahradě.



Paprskové léto

Dne 3. 8. dojeli naši přátelé z Paprsku Velké Opatovice p. o., aby nám zahráli a zazpívali pásmo písniček. Počasí přálo, tak jsme si jejich vystoupení mohli užít na zámeckém nádvoří. Účast byla veliká, hudebníci dali do zpěvu vše a sklídili zasloužený potlesk. Na oplátku jsme potom muzikanty pozvaly na naše plánované grilování v mezigenerační zahradě.

To se nakonec uskutečnilo dne 25. 8. za účasti uživatelů oddělení Z4. Připravili jsme si klobásky, špízy, grilovaný sýr i zeleninu. Věřím, že jsme si společné chvíle všichni užili.

Těšíme se na další setkání...



Canisterapie

Ani přes léto na nás nezanevřeli naši psí kamarádi a opět jsme je tak mohli mezi námi několikrát přivítat.



Všem pracovnícím děkuji za pomoc při zajištění hromadných akcí pro naše uživatele.

*za uživatele Mgr. Klára Šmídová, vedoucí úseku aktivizace a
Jana Ženožičková vedoucí POP DOZP*



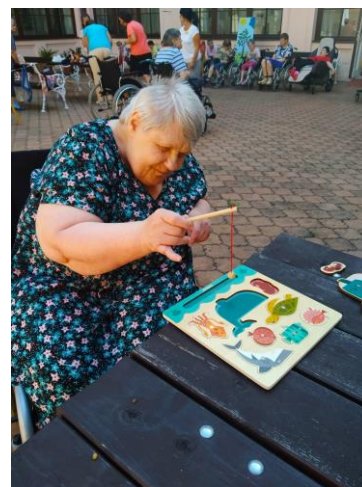
Dámský klub

Každý týden se scházíme v Dámském klubu a těšíme se na milé setkání a posezení při kávě a čaji. Podle počasí se naše setkání odehrávají v jídelně nebo venku. Zde se velmi osvědčila mezigenerační zahrada, která nás láká svými zákoutími k posezení ve stínu stromů. Ta se stala zázemím pro všemi oblíbené grilování nebo piknik u kávy a zmrzliny. Také si procvičujeme mozkové buňky při oblíbeném tréninku paměti zábavnou formou, kde si připomínáme známá česká přísloví a dobře se u toho pobavíme. Tělesnou schránku udržujeme ve formě při cvičení s šátky při hudbě a zpěvu písniček. Hodně času a úsilí věnujeme přípravě výrobků na prodejní jarmark v rámci Dne otevřených dveří, který nás čeká v září. Tentokrát to budou korálkové náramky, přívěsky na klíče z vlny, svícny, blahopřání, ručně malované tašky a spoustu dalšího. Těšíme se také na bohatý kulturní program, dobroty z cukrárny a z grilu, které nás na Dny otevřených dveří čekají. Užíváme si krásné letní počasí a prosluněné dny.



Sportovní dopoledne

V červenci pracovnice aktivizace společně uspořádaly pro uživatele DOZP sportovní dopoledne, které proběhlo na nádvoří zámku. Uživatelé si mohli vyzkoušet házení míčky, lovení rybiček, kuželky, různé hlavolamy, věšení prádla a hry na procvičení jemné motoriky. Počasí nám přálo, panovala dobrá nálada a všichni se dobře bavili při poslechu známých písniček. Každý uživatel získal diplom za odvalu ve formě omalovánky a k tomu sladkou odměnu.



Muzikodrama

Jednou za měsíc se těšíme na Muzikodrama se slečnou Růženkou Koudelkovou. Je to vždy milé setkání plné hudby, zpěvu známých písniček, hraní na hudební nástroje a přírodní perkuse. Uživatelé si tuto pravidelnou aktivitu velmi oblíbili, protože oblíbené písničky si každý rád zazpívá nebo alespoň poslechne. Tentokrát nás čekalo velké překvapení – obří bublifuk s nádhernými bublinami, který slečna Růženka přivezla pro pobavení, a všem se to moc líbilo. Už teď se těšíme na další setkání za měsíc, jsme zvědaví, čím nás slečna Růženka překvapí.



za uživatele DOZP aktivizační pracovnice Olga Cikánová

Momentky ze života v našem Domově



Domov se zvláštním režimem Oddělení P1, P2 a P3



V uplynulých měsících jsme se snažili co nejvíce užívat sluníčka a pobytu venku. Letošní léto bylo údajně jedno z nejteplejších a nejsušších, tak jsme museli pečlivě zalévat naše mobilní zahrádky. Rajčata dozrála, slunečnice a astry vykvetly a to nám udělalo velikou radost.



Chodili jsme na procházky, venku pod pergolou jsme si četli, zpívali, trénovali paměť, hráli společenské hry, luštili křížovky.



Krásné počasí vyšlo i na „šebetovskou“ pouť a tak jsme vyrazili na klobásu, pívko, kofolu a v neděli prošli stánky a atrakce. Pravidelně se scházíme s p. Pohlovou na modlitebním setkání a na mši svaté s p. děkanem Šudomou. U nás na službě DZR pomalu přibývá uživatelů, pro které jsou tato setkání velmi důležitá.

Pravidlem se už staly také návštěvy pejsků při canisterapii. Naším uživatelům přinášejí radost a často alespoň na chvíli zlepšení psychického stavu.



V červenci jsme se začali pomalu připravovat na Den otevřených dveří. Společně s uživateli jsme vybrali písničky na pěvecké vystoupení, letos čistě na lidové notě a vyrobili obrázky ubrouskovou technikou.



Teplých a slunečných dnů už asi příliš nezbyvá, ale i ty sychravé si jistě dokážeme zpříjemnit. Přejeme všem krásný zbytek léta, dobrou náladu a pevné zdraví.



Uživatelé DZR a aktivizační pracovnice Bc. Ivana Bártová

Momentky ze života v našem Domově ...



Chráněné bydlení

VAŘENÍ

Ať je léto nebo zima, vždy si rádi připravíme něco dobrého k jídlu. Někdo je šikovný na krájení, někdo umí smažit, někdo hlídá, aby ty dobrůtky neutekly z hrnce...

Prostě každý umí něco jiného, ale když to dáme dohromady – vždy si pochutnáme.



Pani Magda krájí uzeninu.



Pan Marcel pracuje s ručním mixérem

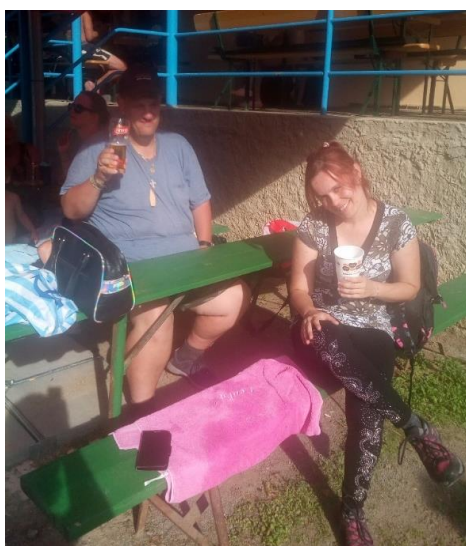
POSEZENÍ V RESTAURACI V BOSKOVICÍCH

Také se rádi sejdeme u dobrého jídla někde v restauraci. Tentokrát jsme si vybrali restauraci Špejchar v Boskovicích.

Bylo to příjemné setkání a poprvé s námi byla i paní Jana. Do chráněného bydlení nastoupila letos v únoru, a tak je pro ni objevování Boskovic a okolí zajímavé.



TRADIČNÍ POUŤ V ŠEBETOVĚ



Letošní pouť v Šebetově se konala 22. – 24. 7. 2022. Po dlouhé době, kdy byli všichni opatrní a moc se nescházeli, bylo příjemné setkat se se známými a sousedy ze Šebetova. Uživatelé

chráněného bydlení ze Šebetova se akce zúčastnili v sobotu i v neděli. „Boskováci“ si většinou vybrali z programu to, co je zajímalo nejvíce. Všem se ale moc líbila HOLÓBKOVÁ MOZKA 😊

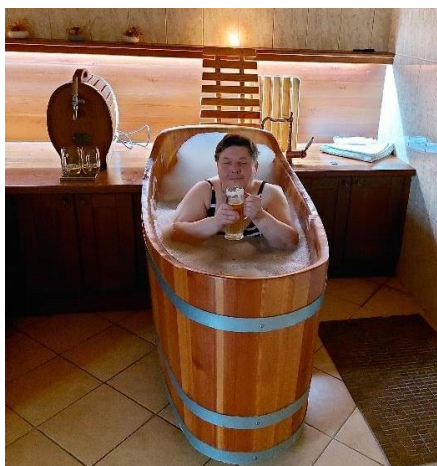
OSLAVY NAROZENIN



Slavila paní Kristýna.



Slavila paní Zuzka.



Na Vískách pak společně slavily paní Bohuška a paní Věra.

Za uživatele Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení



KOCOUROVO OKÉNKO

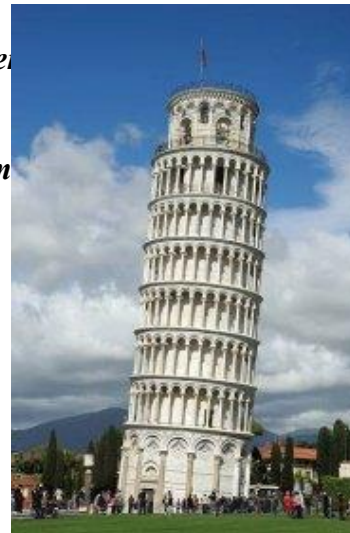
*Dobrý den, moji milí,
hlásí se – váš KOCOUR cestovatel.*

*V posledním Okénku jste ode mě dostali návod, jak si pořádně užít
lenošení – nejen v létě.*

Věřím, že jste pilně trénovali a vaše léto bylo přímo báječné. Tak, jako to moje ☺



*Navštívil jsem Benátky a byl jsem
ubytovaný v krásném italském
hotelu v Pise.
Byl ale trošičku šikmý, a málem
jsem vypadl z okna.*



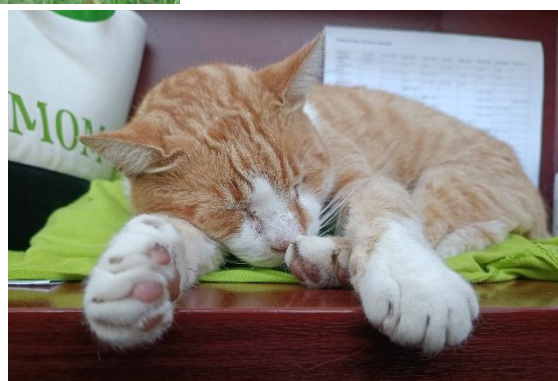
*Také jsem navštívil příbuzné v Keni v Masai Mara.
Myslel jsem si, že tam bude tepleji, ale zvlášť*

byla zima na tlapky.



Ale viděl jsem i masaje ☺.

*A když jsem si
pořádně odpočinul...*



*Nechal jsem se v balíku poslat do Ameriky. Chtěl jsem si tam koupit pravé kovbojské boty.
Ale připletl jsem se k vyloupení banky a pomohl vypátrat
tohoto lupkočiče.*



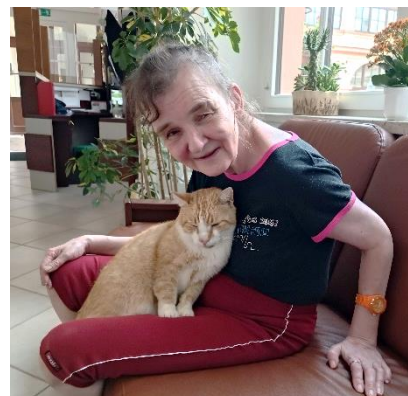
*A tak jsem si přivezl boty i
šerifskou hvězdu.*



*Uznejte – na jednoho kocoura je to zážitků nad ušiska, Zbytek léta jsem si užil na svém
zámečku v Šebetově. Na slunci jsem si krásně vyhřál kožíšek a také tu se mnou byli přátelé.*

*Ale rok ještě neskončil, a tak nás jistě čeká ještě spousta
zážitků a dobrodružství.*

*Těším se v mém dalším **Okénku**.
VÁŠ KOCOUR*



za Kocoura: Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení