



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 13
Číslo 3/2021

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2	Slovo paní ředitelky
3 - 7	Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením (oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)
8 - 14	Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)
15 - 16	Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení
17	Sociální okénko

Slovo paní ředitelky

Vážení a milí,

dovolte mi, abych se Vám představila. Jmenuji se Eva Kalová a od 1. září 2021 jsem byla jmenována do funkce ředitelky. Celý můj profesní život věnuji zdravotní a sociální oblasti.



Mojí hlavní prioritou je spokojenost a bezpečí uživatelů, profesionální a lidský přístup zaměstnanců, rozvíjení dobrých vztahů mezi zaměstnanci, uživateli a tím šířit dobré jméno organizace.

Jsem si vědoma, že ředitel však spoustu času tráví jednáním s obchodními partnery, se zřizovatelem, se zaměstnanci, s uživateli a jejich rodinami. Ale i přesto bych byla ráda oporou týmu. Budu se snažit být většinu času tam, kde je můj tým. Budu dbát na to, aby služby byly poskytovány na úrovni odpovídající současné době a abyste Vy, uživatelé, žili životem, který vás uspokojuje, a cítili se bezpečně.

Před pandemií bylo setkávání s blízkými samozřejmostí. Teď je tomu opačně. Všichni jsme si začali vážit nepostradatelnosti těchto setkání. Myslím si, že nejtěžší období bylo dívat se na to, jak jste byli izolováni od svých blízkých. Pandemie má tak přeci jen nějaký přínos, a to ten, že nás rychle naučila vážit si věcí, které byly dříve samozřejmostí.

Přeji Vám krásné podzimní dny, abyste načerpali sílu a energii do zimních měsíců a strávili příjemné chvíle při čtení „Našeho Zpravodaje“.

S přáním krásného podzimu

Eva Kalová



Zprávičky

Domov pro osoby se zdravotním postižením Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4

Květen

Dámský klub

Každý týden se koná tzv. dámský klub a nabídka aktivit, které zde podnikáme, je opravdu pestrá. Podle počasí se naše setkání odehrávají v jídelně, která se tak často mění v naši pracovnu, nebo venku. Zde se velmi osvědčila mezigenerační zahrada. Ta se stala zázemím pro všemi oblíbené grilování nebo piknik u kávy a zmrzliny. Zejména ledové osvěžení přišlo v horkých dnech opravdu vhod. Nezůstáváme ovšem jen v zajetých kolejkách. Dobroty je třeba vystřídat i nějakým tím pohybem, a tak jsme si v létě vyzkoušeli nám dosud neznámou hru boccia [bočča].



Její pravidla nám vysvětila a pomůcky k ní přinesla paní Šárka Stoklásková. Boccia je podobná hře pétanque, je určena pro lidi s těžkým tělesným postižením a má dokonce své místo na paralympiádě. I když tak vysoko nemíříme, vyzkoušely jsme si ji rády a boccia se tak stala zpestřením našeho dne.

V rámci Dámského klubu se často věnujeme tvoření, tentokrát jsme si vyzkoušely zdobení plechovek, a to krajkou a ubrouskovou technikou. Klientky si poté plechovky mohly vzít na výzdobu svých pokojů, kde je mohou použít jako stojánek na kosmetické nebo výtvarné potřeby.



Červen

Ježíškova vnučata dělají radost i v létě

Uživatelé našeho Domova pro osoby se zdravotním postižením dostali darem mobilní zahrádku, která byla umístěna na nádvoří. Na jejím uvedení do provozu jsme pracovali společnými silami a jedno slunné červnové odpoledne jsme se proměnili v zahradníce. Více než dvě desítky květin k osázení nám darovalo zahradnictví pana Jurky z Deštného. Květiny se od té doby nádherně rozrostly a stále krásí náš dvůr. Věříme, že tak dělají radost nejen nám, ale všem, kdo tuto barevnou nádheru vidí. Zahradnictví Jurka i Ježíškovým vnučatům tak touto cestou ještě jednou děkujeme. **Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnučata“.**



Mše svatá

Stalo se již každoročním zvykem, že se v letních měsících na nádvoří slouží mše svatá a nejenak tomu bylo i letos. V našem zařízení žije hojný počet věřících klientů, kteří mají o duchovní program zájem. Dne 20.6.2021 k nám zavítal pan děkan P. Mgr. Miroslav Šudoma spolu s panem farářem Vladimírem Sommerem. Slavení mše svaté se tak mohou zúčastnit i méně mobilní klienti z našeho Domova pro osoby se zdravotním postižením a Domova se zvláštním režimem. Přestože panovalo horké počasí, byla účast opět velká a sváteční dopoledne se vydařilo ke spokojenosti všech zúčastněných.



Prázdniny

Letní grilování

V létě jsme se sešli u oblíbeného grilování, které naši klienti s nedočkavostí vyhlíželi. Počasí nám přálo, posezení nám zpříjemnily nové písničky Václava Neckáře a Hany Zagorové. CD těchto autorů klientům zaslala Ježíškova vnoučata. Ke klobáskám se podávalo pivečko a další nealko občerstvení. Panovala dobrá nálada, kdo měl chuť tak si zazpíval. Odpoledne uteklo jako voda a už se všichni těšíme na další grilovačku.



Pout'

V červenci slavíme každoroční Šebetovskou pout'. Klienti si prohlédli stánky, zakoupili cukrovinky, drobné dárečky a něco na památku. V neděli při poslechu Holóbkove muzike se pak mohli občerstvit klobáskou a lahodným mokem.

Procházky do zahrady

Mezigenerační zahrada ve svých příjemných zákoutích nabízí mnoho možností k posezení. Je tak často využívána nejen k posezení, ale i k pohybu na čerstvém vzduchu. Někteří z klientů rádi využívají cvičební prvky umístěné ve stínu pod stromy. Je zde možnost trénovat horní i dolní končetiny a zlepšovat tak svoji kondici.

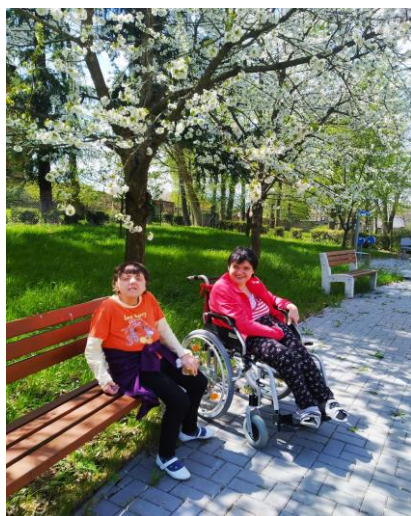


Canisterapie

Od letošního jara k nám jezdívá pan Okáč se svými canisterapeutickými psy. Jmenují se Jimmy, Bimbo a Jasmín. Vždycky jsme moc rádi, když je můžeme pohladit, dát jim piškot...



Fotografie z dalších aktivit



uživatelé DOZP a aktivizační pracovníce

Domov se zvláštním režimem

Oddělení P1, P2 a P3

V uplynulých měsících jsme si mohli už konečně začít užívat více volnosti a trochu se nadechnout. Snažili jsme se co nejvíce užívat sluníčka a pobytu venku, ale také trošku tvořit, pracovat a bavit se.

Zvelebili jsme naše mobilní zahrádky, upekli šátečky z listového těsta, štrúdl a vyrobili jednohubky se sýrovou pomazánkou.



Procvičili jsme jemnou motoriku, ale také paměť a svá těla.
Příjemné bylo posezení u domácí bábovky, filmové odpoledne, ale i odpolední setkání u kávy na balkoně je milé. Nezapomněli jsme na naše jubilanty a narozeniny oslavili s p. Baňářovou a p. Říkovskou. Ještě jednou vše nej...



Pro mnohé z nás mají velký význam i modlitební setkání a mše, což nám v době celostátní karantény velmi chybělo.





Stejně tak má své stálé příznivce Cestománie.



A velmi oblíbená je canisterapie, kdy naši noví psi přátelé dokážou vykouzlit úsměv na každé tváři.



Překvapením pro nás byl sponzorský dar firmy Bohatý catering v podobě výtečného cateringu s ještě bohatším kulturním programem. Toto odpoledne jsme si opravdu užili a děkujeme za něj.



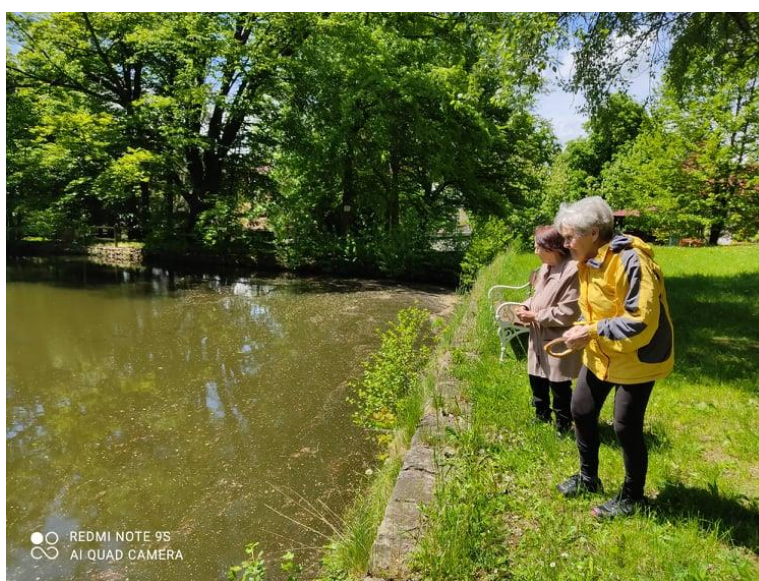
A byl tu a je ten pravý čas pro pobyt venku. Procházky v mezigenerační zahradě, posezení u rybníka, pod pergolou, nebo na balkoně jsou pro nás tím pravým pohlazením duše. Stejně tak zpěv a poslech písniček. Pro každého klienta se najde vždy ta pravá.



Také si na nás uprostřed roku vzpomněla Ježíškova vnučata a poslala nám balíček dobrot, takže, i když to neslyší, děkujeme.



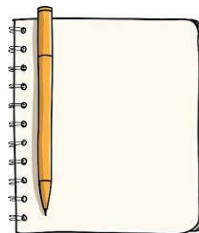
Léto pomalu končí a nastane podzim. Všem kolem nás přejeme vlídné a dlouhé babí léto, a pokud nějaká ta kapka spadne, ať nám nepokazí náladu.



uživatelé DZR a aktivizační pracovnice Bc. I. Bártová a E. Hirtová

Chráněné bydlení

Ze zápisů paní Vrkočové Zuzany



Zuzana 12. března: Odešla jsem z práce ze Svitav kvůli zdravotním problémům. Bolely mě dost nohy. V práci jsem skončila v pátek. Brečela jsem. Šla jsem se loučit, koho jsem tam měla za kamarádky. Donesla jsem chlebičky a kávu. Jsem doma už 14 dní. Nakupuji, taky objednávám obědy, uklízím, vyšívám, vytírám, chodím ven na procházky. Teď slavíme Velikonoce. Zuzana, Jana, Lenka. Máme beránka, koláče. Budeme dělat v pondělí chlebičky. Všichni tři jsme se zapojily. Jana dala vařit vejce, Zuzana brambory, pak Lenka loupala, Zuzana to mačkala. Alenka dodělala bramborový salát, sekanou. Maso dala péct. Jana to ohřívá. Máme to dnes i na zítra. Na pondělí bramborový salát a sekanou. Od pátku mají Lenka, Jana volno do pondělka. Moc se těšily. Nemůžou být Jana s Věrou v Podbořanech. Lenka zase v Praze s Katkou a Lukášem. Zuzana s Blankou, Bohušem. Všichni na ně myslíme, voláme nebo píšeme e-maily. Snad to brzy skončí – koronavirus.



Zuzana, Lenka, Jana

Léto

Zuzka vaří obědy, když ostatní mají odpolední. Jídlo jim chutná. Jsem moc ráda, že jim to chutná. Vaření mě moc baví. Jsem ráda, že jsem se naučila vařit. Vařím už v devět. Vařím ráda, vymyslím obědy. V pondělí jsem dělala kuřecí stehna. Janě, Lence to moc chutnalo. Včera zkoušely guláš. Říkaly, že je dobrý. Mám dobrý pocit, že Jana s Lenou dávají dobrý jídlo. Jsem ráda, že Jana, Lenka mají teplý do žaludku. Lenka mě fotila, poslala to známým, aby věděli, jak vařím guláš. Máme na tři dny. Středa, čtvrtek, pátek. V sobotu bude vařit Jana smažený žampiony. S Janou a Lenkou se taky zapojuje. Všechny tři se domluvíme, co vařit a pak se to udělá. Vaříme všichni tři dohromady, jedna loupe brambory nebo na pánvi. Třetí to hlídá v troubě. Všichni tři se domluvíme. Lenka má morčata.



V neděli jsme šly s Janou na pout' v Boskovicích. Zuzana měla strejdu Petra. Jana mu šla naproti. Potom šla sama se podívat na náměstí na písničky lidový. Lenka si užila v Praze návštěvu u sestry a Katky a Lukyho. Byla se podívat na Petřín a taky v zoologické zahradě. Taky jí Katka koupila oblečení. Byla moc spokojená. Byla ráda, že vidí Katku, Lukyho, babičku. My s Janou jsme byly taky spokojené na pouti.



Zuzana, Jana, Lenka

Momentky z Chráněného bydlení



Sociální okénko

VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY



VOLBY SE KONAJÍ:

V PÁTEK 8. ŘÍJNA 2021 OD 14 DO 22 HODIN A V SOBOTU 9. ŘÍJNA 2021 OD 8 DO 14 HODIN.

POKUD SE UŽIVATEL NEMŮŽE DOSTAVIT K VOLBÁM NA OBECNÍ ÚŘAD ŠEBETOV, MŮŽE VYUŽÍT PŘENOSNOU URNU, KTEROU PŘINESE DO ZAŘÍZENÍ VOLEBNÍ KOMISE.

UŽIVATELÉ **DOMOVA PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM** PŘISTOUPÍ K VOLBÁM NA NÁDVOŘÍ ZÁMKU V 10 HODIN.

UŽIVATELÉ **DOMOVA SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM** MAJÍ MOŽNOST VOLIT V 10:15 HODIN POD PERGOLOU ZA PAVILONEM.

UŽIVATELÉ **CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ** BUDOU VOLIT NA OBECNÍM ÚŘADĚ V ŠEBETOVĚ.

JE NUTNÉ PROKÁZAT SE PLATNÝM OBČANSKÝM PRŮKAZEM ČI PLATNÝM CESTOVNÍM PASEM ČESKÉ REPUBLIKY A PŘINÉST SI S SEBOU VOLEBNÍ LÍSTEK. KDO Z VOLIČŮ NEMÁ V ZAŘÍZENÍ TRVALÉ BYDLIŠTĚ NEBO VÍ, ŽE V DOBĚ KONÁNÍ VOLEB BUDE MIMO ZAŘÍZENÍ, SOCIÁLNÍ PRACOVNICE ZAJISTÍ ZÁPIS VOLIČE DO SEZNAMU VOLIČŮ NEBO VYŘÍDÍ VOLIČSKÝ PRŮKAZ.



L. Šmeralová, DiS., vedoucí sociálního úseku a sociální pracovnice DZR