



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 14
Číslo 1/2022

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2	Slovo paní ředitelky
3 - 8	Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením (oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)
9 - 12	Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)
13 - 18	Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení
19	Kocourovo okénko
20	Okénko ze sociálního úseku

Slovo paní ředitelky

Vážení a milí,
při pohledu na kalendář i z okna zima je pryč
a kvapem se nám blíží jaro. Začátek roku byl
ve značné míře opět ovlivněn pandemií.
Postupně upouštíme od mimořádných
opatření pro realizaci návštěv. K dnešnímu
dni jsou konečně návštěvy bez omezení.



Opět je tady to období v roce, na které se většina z nás těší celou zimu. Radujme se, že přichází jaro a sluníčko konečně vystrkuje své paprsky, kterými nás hladí po tváři. Příroda se opět probudila ze zimního spánku. Ovšem chladná rána a mráz nás provází každý den. Ale i přesto první květy sněženek, bledulí, narcisů nám ukazují, že jaro je tu a s ním přicházejí Velikonoce. Přeji Vám krásné prožití velikonočních svátků, dělejte věci tak, jak jste zvyklí, pracujte, relaxujte, každý den se zasmějte a udržujte kontakt se svými blízkými. Přijměte také poděkování všem pracovníkům, kteří se podílí na spokojenosti našich klientů.

Velikonoční svátky prožité v pokoji a radosti Vám přeje



Eva Kalová

Zprávičky

Domov pro osoby se zdravotním postižením Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4

Konec roku

Začátkem adventu jsme s klienty oddělení Z4 vyráběli adventní věnce, které potom zdobily dveře jejich pokojů. Klienti oddělení Z3 i Z4 se zapojili do pečení několika druhů vánočního cukroví a napříč odděleními jsme vyráběli vánoční přání i ozdoby. Dvě z nich poté visely i na vánočním stromu na návsi.

6. prosince do našeho zařízení zavítal sv. Mikuláš s čerty a andělem a všem přinesl krom radosti i malou nadílku.





Dámský klub

Velmi nás potěšilo, kolik Ježíškových vnoučat myslelo na náš Dámský klub. Došla nám spousta nádherných přání a krásných dáreků. Za všechny klienty i za nás všem dárcům ještě jednou děkujeme. Díky nim si můžeme zazpívat společně s Albi tužkou lidové písničky, zacvičit si s barevnými šátky, protáhnout mozkové závity u nových her a puzzle nebo procvičit jemnou motoriku při navlékání korálků.



Tvořivé dílny

Před vánočními svátky jsme zkusily spojit síly dohromady a zorganizovaly společné tvoření. Pro velký úspěch započala od letošního roku nová tradice. Každý měsíc máme v pracovně paní Aleny Najerové vyčleněn jeden den na tematicky zaměřenou *Tvořivou dílnu*. Je určena pro klienty oddělení Z1, Z2 a Z3 a spolu s pracovníci terapií zde společnými silami tvoříme dekorace a výrobky pro potěšení klientů i nás samotných. Již máme za sebou dílnu Vánoční, Zimní, Valentýnskou, k MDŽ a za chvíli tu bude dílna Velikonoční.



Canisterapie

Po delší pauze jsme mezi námi opět mohli přivítat pana Okáče a naše známé psí kamarády Jasmína, Jimmyho a Bimba z Ústupu. Radost ze shledání byla opět veliká. Doufáme, že s nástupem jara již nic nebude bránit pravidelnému setkávání s našimi čtyřnohými přáteli.



klienti DOZP a aktivizační pracovnice Mgr. Klára Šmídová

Co nového ve Snoezelenu...

V měsíci prosinci naši klienti i nadále rádi navštěvovali naši multismyslovou místnost Snoezelen, kde relaxovali, buď individuálně nebo v menších skupinách. Abychom si udělali předvánoční pohodu a naladili se na vánoční svátky, připravila aktivizační pracovnice tématickou hodinu ADVENT.

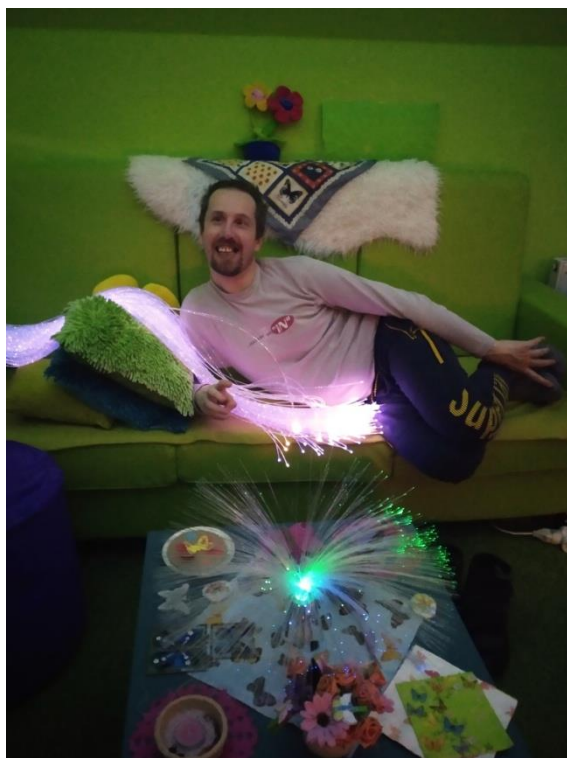
Celý Snoezelen se oděl do vánočního šatu, zavoněla tady vůně jehličí, vánočního cukroví a koření. Na stole nechyběl adventní věnec, voňavé smrkové větvičky s vánočními ozdobami a také vánoční obrázky a pohlednice. Společně jsme si poslechli a zazpívali vánoční písně a koledy, zavzpomínali na Vánoce našeho dětství a zapálili svíčky na adventním věnci. Při světle plovoucích svíček jsme ochutnali vánoční cukroví a zahřáli se lahodným kořeněným čajem s medem. Připomenuli jsme si české vánoční tradice a rozkrojili si jablíčko. Tento adventní čas nám uběhl příjemně a Vánoce už byly za dveřmi.....

V novém roce jsme si připomněli Tři krále a tradiční tříkrálové koledování. V únoru jsme zase oslavili svátek svatého Valentýna a Snoezelen jsme ozdobili srdíčky. Ale ze všeho nejvíc jsme se těšili, až roztaje sníh a led a přijde jaro....

Aby to těšení se na jaro nebylo tak dlouhé, tak jsme si připravili tématickou hodinu JARO.

Snoezelen se zazelenal svěžími barvami a rozvoněl se vůní fialek a jarních květin. Na stole se objevily jarní květiny v košíku, ozdobené velikonočními motivy a kraslicemi, kočička, kuřátko, motýli a obrázky s jarními motivy. Připomněli jsme si jarní a velikonoční tradice a zazpívali si lidové písničky. Už se moc těšíme na jaro, sluníčko, ptačí trylky a na posezení v zahradě, mezi rozkvetlými záhony s voňavými květinami.....





*klienti DOZP
a aktivizační pracovnice Ola Cikánová*

Momentky ze života v našem Domově



Domov se zvláštním režimem

Oddělení P1, P2 a P3

Na předvánoční čas se většina z nás těšila. Zřejmě máme v sobě stále zakódované z dětství ono těšení a napětí, co nám „Ježíšek „ přinese.

Tuto dobu jsme si zpříjemnili vším, co k tomu patří. Na všech odděleních proběhly vánoční dílny, kde si klienti s dopomocí vyrobili vánoční svícny. Upekli jsme vánoční cukroví a uvařili vánoční punč. Při vánočních posezeních jsme si zazpívali koledy a vzpomněli si na své blízké.



K životu některých našich klientů patří duchovní život a vánoční mše je pro ně zvláště významná.



Také jsme v předvánočním období stihli oslavit narozeniny p. Skácelové a p. Nejezchlebové. Ještě jednou přejeme vše krásné.



Ani o těchto Vánocích nesmíme zapomenout na „Ježíškova vnoučata“. Vloni si na nás vzpomnělo opravdu hodně laskavých lidí a my děkujeme. Dostali jsme výtvarné potřeby, CD, dobroty, rádio, DVD filmy pro pamětníky, společenskou hru, semínka do zahrádky, předplatné časopisů a dokonce hudební vystoupení, na které se už těšíme. Všem dárcům jsme jednotlivě poslali poděkování a společnou fotografii.



Leden nám začal připomínkou nejdůležitějších událostí z roku 2021 a dál už následovalo naše oblíbené pečení a příprava různých dobrot – pudinkový pohár, jablečný štrůdl, slané tyčinky, šneci z listového těsta. V klubech i nadále pravidelně cvičíme paměť, čteme, protahujeme lehce svá těla, procvičujeme jemnou motoriku, zpíváme, posloucháme písničky na přání, luštíme křížovky, nebo si jen posedíme u kávy a povídáme si. Připravili jsme jarní dekorace, obrázky ubrouskovou technikou. Hezké bylo „Valentýnské posezení“ s kávou, zákuskem a drobným dárečkem. Nezapomínáme na procházky a obyčejné povídání si na pokoji.



A na závěr musíme opět vzpomenout naši dobrovolnici paní **Aničku Odehnalovu**. Tento dobrý člověk nikdy nezapomene za námi přijít a to nejen s nějakou dobrotou, ale hlavně s laskavým a milým slovem. **Děkujeme!**



Ať poslední zbytek zimy všechny problémy s sebou odnese a jaro se svými dny štěstí, zdraví a pohodu přinese.

klienti DZR a aktivizační pracovnice Bc. Ivana Bártová

Momentky ze života v našem Domově ...



Chráněné bydlení

Jejda! Ten čas letí! **JE TU JARO!!!**

A přichází nové číslo Zpravodaje a s ním i pár zpráviček z Chráněného bydlení.



Ještě, než začneme novinkami z roku 2022, dovolte nám malé ohlédnutí. I když ani rok 2021 nebyl úplně jednoduchý, na jeho konci jsme se opět přesvědčili, že je u nás spousta dobrých lidí, kteří se neváhají podělit o svůj čas, peníze ... a prostě jen tak dělají radost ostatním.

Ano, píši tady o úspěšném projektu Českého rozhlasu – **JEŽÍŠKOVA VNOUČATA**.

Díky těmto lidem putovala k našim klientům spousta dárků, které by si sami nemohli dovolit.

Do jednoho z bytů jsme dostali televizi, do dalšího úžasný stolní mixér. Klienti si pak přáli od balíčku bavlnek po výlet do Luhačovic apod. Mimochodem, do Luhačovic pojedou dvě z našich klientek v dubnu 2022.

Všem dárcům ještě jednou děkujeme.



paní Jana s novým gramofonem



paní Marie s novou varnou konvicí



paní Zuzana s vysavačem

Úplně nejdůležitější a nejnovější zpráva roku 2022 – **MÁME NOVOU PRÁCI!**

Od konce února 2022 nastoupila paní Marie, paní Hana, paní Jana a také paní Zuzka do nové práce. Pracují pro firmu HandPro v dílně v Šebetově. Jejich prací je rozebírat staré přístroje (třeba DVD) na součástky, které se pak mohou dál zpracovávat, nebo třídit stará CD apod.

I když jsou to samé ženy, za pár dnů se pod vedením paní Hudcové a pana Zemánka naučily spoustu nových věcí – šroubovat, pracovat s kleštěmi a štípačkami...

Nejoblíbenější prací je „trhání zubů“, což znamená, že kleštěmi z přístrojů vytrhávají drobné součástky.

Práce je moc baví, zvláště to „trhání zubů“ ☺



na fotkách paní Jana, paní Marie a paní Zuzka třídí stará CD

Ostatní klienti z Chráněného bydlení pak začali zase pracovat ve svých oblíbených dílnách – keramické, tkalcovské a v dílně na výrobu textilních doplňků.

Klienti Chráněného bydlení dochází pravidelně ve čtvrtek a v pátek a už teď se připravují na plánované Dny otevřených dveří Sociálních služeb Šebetov, které by měly proběhnout v září. Díky vstřícnosti pracovníků dílen a pracovníků CHB se nám také podařilo zajistit práci pro dvě naše klientky doma – paní Věra a paní Bohuška mohou tak v pohodlí domova vykonávat svou oblíbenou práci.

Jak se začala rozvolňovat opatření, začali jsme také konečně vyrazet za **KULTUROU**.

Zatím jen tak zvolna a pořád si ještě dáváme pozor, ale už se blýská na lepší časy a už začínáme plánovat další zajímavou akci.

Třeba pořádnou grilovačku, nebo si společně zajdeme někam posedět - už hrozně dlouho jsme se společně nesešli a chceme to napravit.

Momentálně máme vytipované dvě hospůdky, kam bychom mohli zajet – na Vískách a ve Ždárně.



Kromě toho s oblibou slavíme **NAROZENINY**:



z oslavy narozenin paní Jany



a další oslava narozenin paní Jany ☺



A aby toho nebylo málo, ještě jedna paní Jana a její oslava narozenin v našem oblíbeném podniku v Boskovicích.

Mimochodem, sem rádi zajdeme, i když nic neslavíme.



si

PROCHÁZKY, VÝLETY...

Koncem roku 2021 a na začátku roku 2022 nebylo moc příležitostí na společné výlety a akce. Nicméně i v tuto dobu jsme využili každého pěkného dne, alespoň k malé procházce.



Na první fotografii je paní Magda s doprovodem, když trénuje se svým elektrickým vozíkem.

Na druhé fotografii je paní Marie na nákupech.



... A NAŠE OBLÍBENÉ VAŘENÍ, PEČENÍ A RELAXOVÁNÍ

Jako všichni kolem nás, i my si rádi dáme něco dobrého k jídlu a pití. Během týdne chodíme do práce nebo do pracoven, nakupujeme a máme různé další pochůzky – zajdeme si tedy na meníčko do restaurace, nebo nám oběd dovezou.

Pokud máme více času, třeba o svátcích, v sobotu nebo v neděli apod., rádi si uvaříme.

Něco už zvládneme sami, něco podle kuchařky a s něčím nám musí pomoci asistent – ale moc nás to baví.



POTRAVINOVÁ BANKA



Od února 2022 navázaly Sociální služby Šebetov spolupráci s potravinovou bankou pro Brno a Jihomoravský kraj.

Tato potravinová banka byla založena v roce 2014 a jejím cílem je především shromažďovat potravinové přebytky, skladovat je a následně je předávat organizacím, které pracují s chudými a sociálně vyloučenými či jinak potřebnými lidmi. Banka se také věnuje i osvětové činnosti v boji proti plýtvání potravinami.

Co nám tato spolupráce přináší?

Především možnost odebírat pravidelně pečivo, zeleninu a ovoce v supermarketu Albert Boskovice.

Pro naše klienty to znamená úsporu tolik potřebných financí, zajímavou nabídku ovoce a zeleniny, slaného a sladkého pečiva a zpestření jídelníčku.

Pracovníci zařízení jsou ve spojení s koordinátorem banky a také s vedením supermarketu Albert v Boskovicih. Pravidelně si dojíždějí pro potravinovou pomoc a tu pak přerozdělují do všech bytů Chráněného bydlení.

V rámci nabídky si mohou klienti i vybrat, zda mají zájem o sladké či slané pečivo, někteří preferují celozrnné apod.

Stejně je to i s ovocem a zeleninou – většina z klientů poprvé ochutnala avokádo a začali se zajímat o recepty, které avokádo obsahují.

Každá nová situace nám přináší nové zážitky, a to nás těší.

Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení

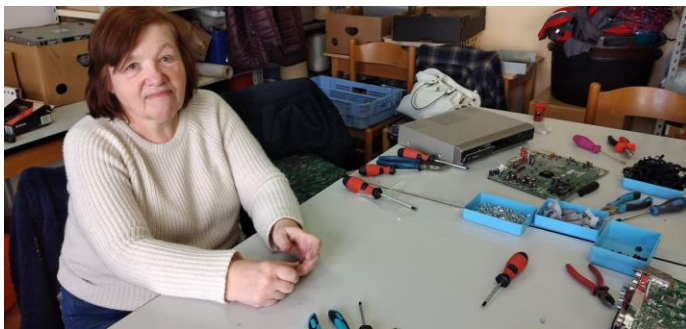
Ze zápisů paní Vrkočové Zuzany

Jana, Zuzana, Zuzka odjela s Markétkou a Lenka Kopalová byla na Lidické na Štědrý den. Jana byla v Jabloňanech u Lídy u sestry na Štědrý den. Jela v pátek. O za deset dvanáct byla v Jabloňanech. Pak ji odvezli k mamince do domu pečovatelské služby. Byla moc spokojena. Zuzana taky byla spokojená. Lenka jela už ve čtvrtek 23. do Prahy. Je spokojena. Lenku přivezou zítra. Katka s Lukym. Dnes přijde Dáša za námi. Budeme ještě rozbalovat dárky. Jana, Zuzana. Dáša bude fotit. Byli jsme spokojení. Lenka taky. Silvestra doma budeme slavit Zuzana, Jana, Lenka. V neděli 26. tu byla Dáša. Fotila nás, jak si rozbalujeme dárky od vnoučat. Pak Jana rozbalila dárky. Dáša nám dala dárky. Mně kabelku, Janě čaj, voňku. Lenka přijela autem ve dvanáct hodin v pondělí. Zuzka Lenku fotila v pokoji u televize, jak rozbaluje dárky. Všichni budeme slavit Silvestr doma. Všem se splnila jejich přání. Lenka v Praze, Zuzana na Lidické, Jana v Jabloňanech, potom u maminky. Jana byla spokojená. Přišla v neděli 26. na Štěpána.



Zuzana – Jana – Lenka

Začala jsem jezdit do práce



Koncem února jsem já Zuzana začala jezdit do práce do Šebetova. První týden jsem chodila na ranní směnu od 9 do 11, potom na odpolední směnu od 13 do 15 hodin. Vytahujeme šroubky z monitorů. Práce mě baví. Taký Jana, Mančinka a Hana jsou spokojený. Dohlíží na nás Maruška Hudcová a Pepík Zemánek jak to děláme a jsou s námi spokojeni.

Když přijedu z práce, tak zavolám Marušce nebo Pepíkovi, že jsem v pořádku doma. Jana a Lenka, které se mnou bydlí, jezdí do práce jinam. Ale máme stejné směny. Když ony mají na ráno, tak já jdu taky a když jdou na odpolední, tak já mám taky odpolední. To jsem ráda, že to takto vyšlo, že všechny tři to máme stejný.

paní Zuzana Vrkočová, klientka Chráněného bydlení

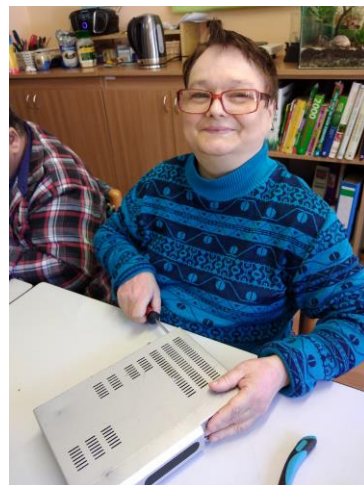
"MÁME PRO VÁS PRÁCI"

Skupina sociálních podniků a chráněných dílen „... a máme pro Vás práci“ zaměstnává osoby se zdravotním postižením (OZP) a osoby se sociálním vyloučením ve svých chráněných dílnách, sociálních podnicích a neziskových společnostech.

V současné době tato firma zaměstnává více než 500 zaměstnanců na otevřeném trhu práce v Jihomoravském a Ústeckém kraji (Šluknovském výběžku).



Po dohodě s paní ředitelkou Sociálních služeb Šebetov, Mgr. Evou Kalovou, zaměstnává výše uvedená firma 8 klientů - 4 z Chráněného bydlení a 4 z Domova pro osoby se zdravotním postižením. Firma zaměstnává také 2 asistenty, kteří dohlíží na odvedenou práci a také klientům pomáhají, pokud si s něčím nevědí rady.



Ze začátku jsme my, asistenti, nevěděli, jestli se práce klientům bude zamlouvat. Jedná se o ekologické třídění odpadu - zatím

necelé 3 týdny rozebíráme DVD přehrávače a settopboxy.

Ale naše obavy byly zbytečné. Klientům se práce zalíbila a daří se jim. Jsou opravdu šikovní. Někdo šroubovákem rozebírá obal (kovový plášť přístroje), další vytrhávají kleštěmi součástky, jiní třídí šroubky, plastové součástky, plošné spoje, měděné drátky. Dvouhodinové směny rychle uběhnou a zůstává za námi kus dobře odvedené práce. Doufáme, že dobrá nálada a fortel nám vydrží hodně dlouho.

Klienti mají příležitost dělat smysluplnou práci, cvičit se v motorických dovednostech a navíc si přivydělat nějakou korunu ke svému důchodu.

A to se vždycky hodí 😊.

asistenti: Maruška Hudcová a Pepík Zemánek

KOCOUROVO OKÉNKO

Dobrý den,
tak jsem tady zase – váš KOCOUR

Už jsem se na vás všechny moc těšil. Jsem sice stále plně vytížený KOCOUR, ale na své příznivce si vždy rád najdu trochu času.

Nejprve se vám musím pochlubit svou novou kanceláří.



Snad se to může na první pohled zdát poněkud rozmařilé, ale jistě pochopíte, že i Kocour musí reprezentovat. A kromě toho, jste u mě kdykoliv vítáni.

Přirozeně, mám do kanceláře i svůj soukromý výtah ☺.

Zima proběhla báječně – trochu kultury, trochu zimních sportů a jen, co mi rozmrzly tlapky, je tu jaro.



Moc se těším, jak si to společně užijeme.

Tak zase příště, v mém dalším **Okénku:**
VÁŠ KOCOUR

Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí Chráněného bydlení



Okénko ze sociálního úseku

S ohledem na vyhlášku č. 34/2022, kterou se mění vyhláška č. 505/2006 Sb., již se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů, došlo od 1. 4. ke zvýšení úhrad za poskytované služby, a to z důvodu zvyšujících se nákladů na energie, potraviny atd.

Ceníky naleznete na nástěnkách na všech odděleních a na webových stránkách zařízení.

ze sociálního úseku všechny zdraví Lucie Šmeralová, DiS. a Šárka Zemánková DiS.

V roce 2021 nás navždy opustili...

Domov pro osoby se zdravotním postižením

paní Presová Marie

paní Ochranová Marie

paní Voráčová Milena

paní Ing. Horníčková Jana

Domov se zvláštním režimem

paní Letfusová Danuška

paní Jokešová Marie

paní Hejčová Anna

paní Vaculová Jaroslava

pan Bělehrádek Stanislav

paní Pichlerová Květoslava

paní Kozelková Libuše

paní Říčková Marie

paní Španělová Květoslava

pan Ing. Šamonil Cyril

Prosíme o tichou vzpomínku ...

