



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 13
Číslo 4/2021

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2	Slovo paní ředitelky
3 - 12	Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením (oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)
13 - 19	Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)
20	Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení
21	Sociální okénko
22 - 23	Kocourovo okénko

Slovo paní ředitelky

Vážení a milí,
adventní čas je tu, a s ním začíná období radostného očekávání a příprav na Vánoce. Pečení cukroví, výroba vánočních dárků a dekorací, zdobení stromečku. To jsou maličkosti, které nám přináší radost.

Vánoce by neměly být jen o nakupování dárků, ale především o setkávání se s blízkými, dobou rozjímání i dobročinností. Domnívám se, že jsou to právě vztahy s našimi blízkými a přáteli, které nám dávají v těžkých chvílích sílu žít život tady a teď. Až budete zapalovat adventní svíčku, vzpomeňte si na chvíli, která vám vykouzlila úsměv na tváři, kdy jste zažili něco hezkého, strávili čas s blízkými, zavzpomínali na staré dobré časy. Protože i to je zázrak, že jste u toho mohli být.

Blíží se závěr roku, což nás může svádět k bilancování, co se nám podařilo a také přemýšlíme, co bychom si přáli v novém roce. Pevně věřím, že každý z nás najde něco, co se nám v letošním roce podařilo a na co můžeme rádi vzpomínat.

Také bych chtěla touto cestou poděkovat všem zaměstnancům za profesionální a lidský přístup. Vážím si Vaší práce. Děkuji. Přeji Vám všem příjemné a klidné prožití vánočních svátků, do nového roku pevné zdraví, lásku a štěstí.



Eva Kalová

Zprávičky

Domov pro osoby se zdravotním postižením Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4

Muzikodrama s Bc. Růžnou Koudelkovou

Od září se obnovilo oblíbené hudební setkávání v kapli nazvané Muzikodrama, kterým nás provází paní Růženka Koudelková. V něm se seznamujeme s tóny a rytmy a zkusíme hrát na perkusní hudební nástroje. Každý, kdo má zájem, si může nějaký vyzkoušet (dřívka, triangel, rumba koule aj.) a podílet se na hudebním doprovodu písniček.

Mezi nejoblíbenější pak patří barevná sada Boomwhackers. Jedná se o unikátní perkusní nástroj, který vypadá jako barevné duté válce a díky odlišné délce a tloušťce každý kus Boomwhackers při úderu vydává jinak vysoký tón. Dobře se drží a jde s ním hrát o jakoukoli část těla – ruku, stehno... Manipulaci s nimi tak zvládnou i uživatelé s omezenou motorikou.



Procházky po okolí

Podzim se vydařil, počasí přálo, a tak jsme si mohli dosyta užít podzimní slunečné dny. Chodili jsme na procházky do vsi nebo do mezigenerační zahrady. V bylinkovém mobilním záhonku jsme si vyzkoušeli vůni bylinek a některé uživatelky si po návratu uvařily čaj z vlastnoručně nasbíraných lístků máty.

Nejčastějším výletním okruhem mimo areál našeho zařízení byla procházka po návsi, poté cestou mezi zahradami k prodejně Meggi, kde jsme pozorovali ovečky. Se zdatnými chodci jsme se podívali i do Kapouňat.



Dámský klub

Každou středu pokračuje setkávání klientů v Dámském klubu na Z4. Zde tvoříme, pečeme, malujeme, trénujeme paměť a nechybí ani posezení u kávy a písniček. Z našeho tvoření můžeme jmenovat malování na kameny, a to dekoračními fixami i metodou decoupage, lepení obrázků z listů, výrobu narozeninových přání nebo tolik oblíbenou výrobu korálkových náramků. Častým hostem Dámského klubu je dobrovolnice a bývalá kolegyně paní Maruška, která se s námi s chutí zapojuje do všech aktivit.



Canisterapie



I v minulých měsících pokračovaly návštěvy našich psích kamarádů – Jasmínka, Bimba a



Jimmyho. Naprostá většina uživatelů se na čtyřnohé přátele těší a je vidět radost ze vzájemné interakce. Nejmenší Bimbo je využíván k polohování na tělo klientů, mazlivý Jimmy se rád nechává hladit a o pohlazení si sám řekne. Kdo se nebojí, může pejskům nabídnout piškot. Ale pozor na Jimmyho, je to největší loudil a s chutí by všechny dobroty slupnul sám. 😊

Návštěva cukrárny

V říjnu se oddělení Z4 postupně vypravilo na posezení v cukrárně a kavárně. Dvě skupinky uživatelů navštívily kavárnu U Zámku ve Velkých Opatovicích a třetí skupinka se vydala do cukrárny U Mlsné kočky v Jevíčku. Všechny výlety měly úspěch, pochutnali jsme si na kávě a sladkostech, popř. chlebičku. Velkým překvapením pak bylo tajně naplánované setkání paní Evy s dlouholetým přítelem z Paprsku ve Velkých Opatovicích. Výlet do Jevíčka byl využit i k nákupům a procházce po náměstí.



Aktivizační činnost

V rámci aktivizace s uživateli postupně zkoušíme nové výukové materiály a zábavné aktivity. Jedná se především o tzv. tematicky zaměřené kvízy - hledání rozdílů, stínů, přiřazování podle různých kritérií. Některé uživatelky vyzkoušely skládání nových motivů puzzle, vyhrály jsme si i s figurkami zvířat. Zvířecí motiv se promítnul i do výtvarného dopoledne, kde jsme dělaly otisky dlaní namalovaných prstovými barvami, které jsme poté domalovaly do podoby zvířat. Velký úspěch napříč všemi odděleními pak měly interaktivní knihy s Albi tužkou, a to zejména Zpívánky a Staré pověsti české.



Hudební vystoupení

Podzimní den nám zpestřili hudebníci z Paprsku Velké Opatovice.



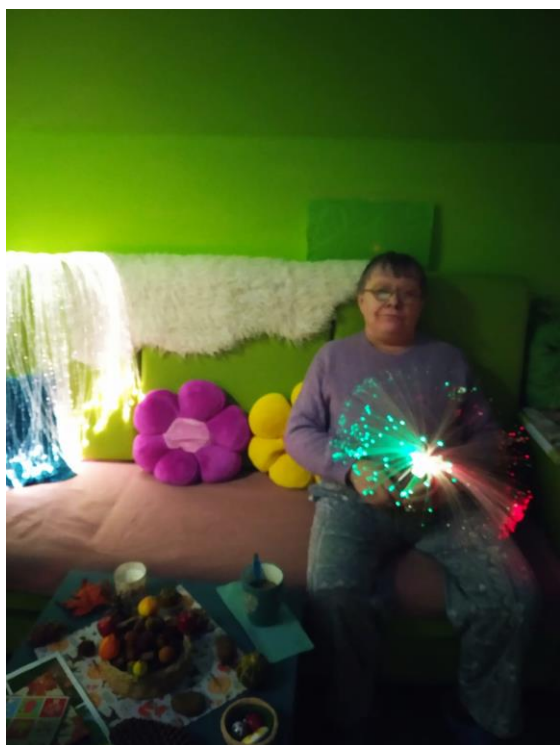
Také nám přijel zahrát a zazpívat pan Kristián Šebek z Divadla Slunečnice.

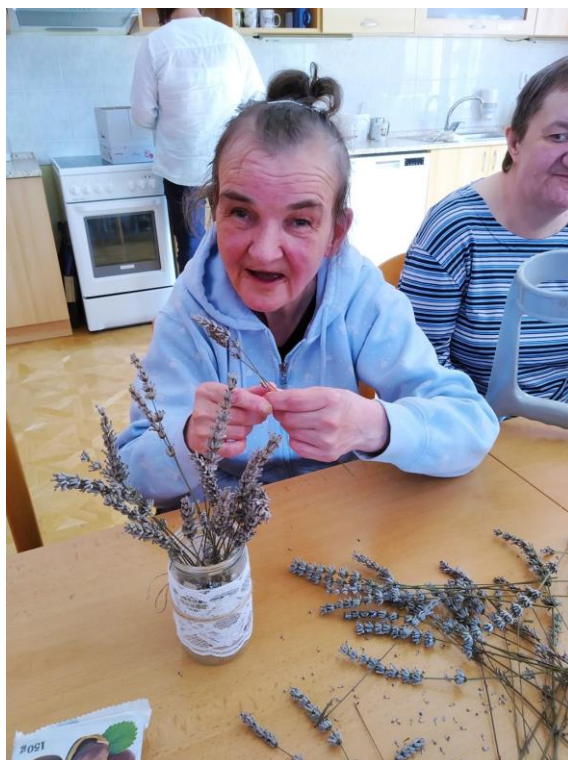


Adventní dílny



Další různé aktivity





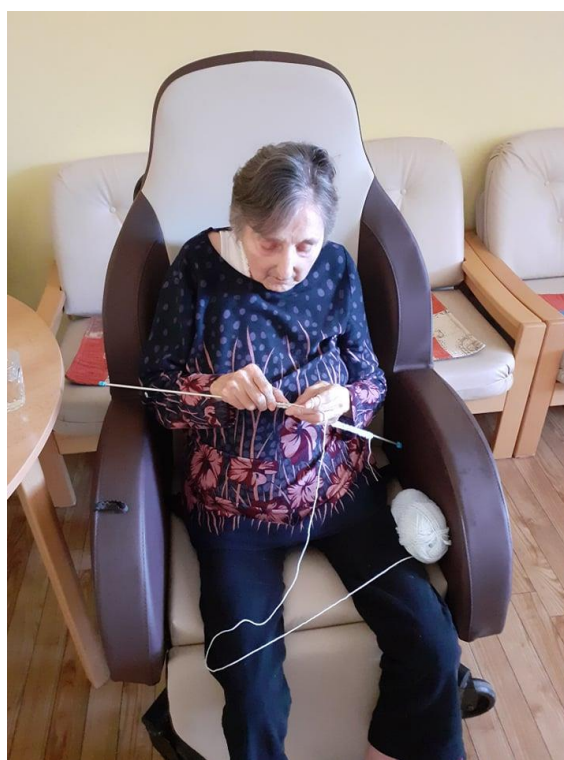
uživatelé DOZP a aktivizační pracovnice Mgr. Klára Šmídová

Domov se zvláštním režimem Oddělení P1, P2 a P3

S příchodem září jsme se pomalu loučili s teplými letními dny a chystali se na příchod podzimu.



Náš čas se snažíme vyplňovat činnostmi, které nás baví a těší. A stále s radostí zpíváme a posloucháme písničky, čteme a předčítáme, luštíme křížovky, trénujeme paměť, cvičíme...

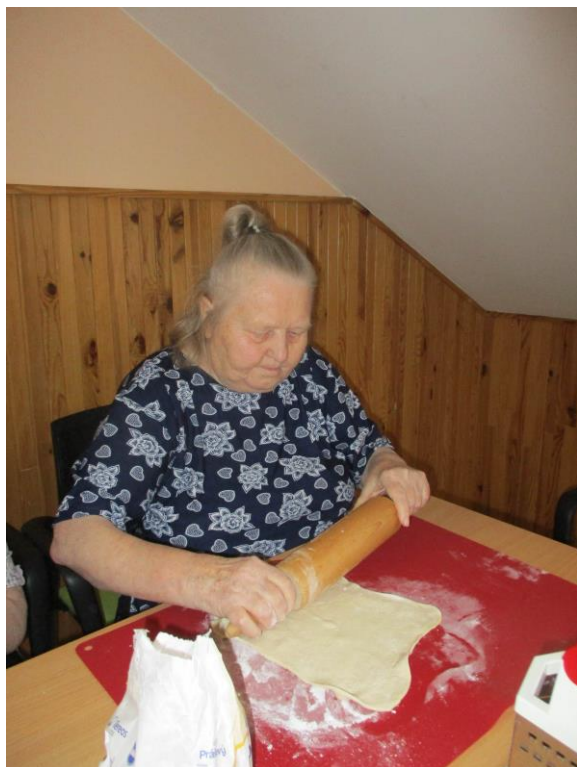




V těchto měsících nás opět navštívili naši psí kamarádi z Ústupu s p. Okáčem. Spousta uživatelů má z pejsků opravdu radost a jejich přítomnost je velmi těší.



V klubech jsme si připomněli taneční hodiny, které k tomuto období patří, devadesátiny J. Suchého a jeho písničky, 13. září Mezinárodní den čokolády s malou ochutnávkou, upekli jablkové řezy a štrůdl.



2. listopadu jsme byli překvapeni z vystoupení harmonikáře p. Richtera a jeho zpěváků, kteří k nám přijeli z Paprsku z Velkých Opatovic. Jejich obrovský repertoár (p. Richter ve svých sešitech má přes 400 písniček) a hlavně výdrž, kterou jsme jim mohli jen závidět.



A opět jsme nezapomněli na naše oslavence – paní Škvařilovu, paní Richterovu, paní Bulovou a naši paní dobrovolnici Aničku Odehnalovu. Všechny nás pozvaly na oslavu a my jim přejeme spoustu zdraví a pokojných dnů.





Pravidelné mše pomohou potěšit a uklidnit naši duši, a za to děkujeme novému panu děkanovi.



Také jsme začali trochu jiné povídání než o vaření, zahrádce, dětech..., a to o vojně s panem Vaněrkou. Povídal s úsměvem a nadšením, což my ženy, nemůžeme asi nikdy dostatečně ocenit.



Na konci listopadu jsme začali s tvorbou a výrobou zimních a vánočních dekorací a upekli cukroví.



18. listopadu nás čekal jeden významný den – proběhl audit, kdy se nám podařilo obhájit certifikát Vážka, který je oceněním kvalitní péče o naše seniory na službě DZR. Naším cílem je zachovat standardy péče v maximálně možné míře a dopřát tak našim klientům spokojený a důstojný život v našem zařízení. Certifikát Vážka nám byl udělen 6. prosince a je platný 24 měsíců.



Přejeme Vám klidné a spokojené prožití vánočních svátků a šťastné vykročení do nového roku 2022.

uživatelé DZR a aktivizační pracovnice Bc. Ivana Bártová

Chráněné bydlení

V tomto předvánočním čase rády pečeme cukroví, chystáme dobroty, zdobíme si byt. Těšíme se na Štědrý den a oslavu příchodu nového roku – Silvestr.

Paní Zuzana, paní Jana a paní Lenka.



Sociální okénko

S účinností od 1. 1. 2022 v důsledku přehodnocení nákladů poskytování služby, se mění ceník úhrad v Domově pro osoby se zdravotním postižením, a to následovně.

- Jednolůžkový pokoj: náklady na ubytování se nemění
- Dvoulůžkový pokoj se sociálním zařízením: náklady na ubytování se nemění
- Dvoulůžkový pokoj se společným sociálním zařízením: náklady na ubytování se zvyšují o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).
- Třilůžkový pokoj: náklady na ubytování se zvyšují o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).
- Čtyřlůžkový pokoj: náklady na ubytování se zvyšují o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).

v Domově se zvláštním režimem:

- Jednolůžkový pokoj: náklady na ubytování se nemění
- Dvoulůžkový pokoj: náklady na ubytování se nemění
- Třilůžkový pokoj: náklady na ubytování se zvyšují o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).

v Chráněném bydlení:

Byt Šebetov čp. 93/a, 93/b, 177, 172, Boskovice, Bílkova čp. 2390/70 - **beze změn.**

Byt Šebetov čp. 277 (garsonka) zvýšení **o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).**

Byt Boskovice, Na Chmelnici čp. 2411/1 a Lidická čp. 2594/23 zvýšení **o 5 Kč denně (o 150 Kč měsíčně).**

Ze sociálního úseku všem přejeme krásné Vánoce a v novém roce hodně zdraví, štěstí a radosti...



*L. Šmeralová, DiS., vedoucí sociálního úseku a sociální pracovnice DZR
a Šárka Zemánková, DiS., sociální pracovnice DOZP a CHB*

KOCOUROVO OKÉNKO

Dobrý den,
dovolte, aby se vám představil – já jsem Kocour a ano, Kocour s velkým K.
Nezapírám, jsou tu jisté náznaky, že jsem potomek některého ze slavných Kocourů z Šebetova,
a tak byste mi mohli klidně říkat **GRAF CAT VON ŠEBETOV**,
ale já na tom netrvám.

A na čem tady vlastně pracuji?



RECEPCE

Tak především se starám o to, aby se všichni návštěvníci Sociálních služeb Šebetov u nás cítili dobře. Jistě uznáte, že první dojem je nejdůležitější.



Na druhou stranu, je ale nutné pohlídat, aby někdo neparkoval tam, kde nemá.

Nemáte vůbec tušení, co je to někdy za práci. Ale dělám to rád a hned tak někdo si na mě nepřijde.



PSST, zde pracuji v utajení.

*Přestrojení moc rád nemám – jakože Kocour
v botách??? To rozhodně ne.*

Ale služební vozidlo se šikne.



Kancelář sociálních pracovníků

*Ani práce v kanceláři mi není cizí.
Každý Kocour rád pomůže tam, kde je třeba,
ale terén je terén.*



A samozřejmě i já mám své obdivovatele.

*Každý Kocour si po práci rád odpočine, a
když někdo umí tak krásně hladit, jako
třeba paní Alena – to se to pak relaxuje.*

*Ale to už by pro dnešek stačilo, více zas až v
v mém dalším *Okénku*.*

VÁŠ KOCOUR



za Kocoura zpracovala Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí CHB