



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 15
Číslo 3/2023

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2 - 5	Z Domova pro osoby se zdravotním postižením - Dámský klub
6 - 7	Co nového ve snoezelenu
7 - 9	Momentky ze života
10	Z Domova se zvláštním režimem - Dopoledne s harmonikou
11 - 13	Momentky ze života
14 - 16	Fotodeníček z Chráněného bydlení
17 - 18	Kocourovo okénko
19	Tvorba paní Novákové Marie
20	Momentky ze Dne otevřených dveří
20	Okénko z úseku aktivizace

Z Domova pro osoby se zdravotním postižením



DÁMSKÝ KLUB - RECEPT NA MARMELÁDU Z ARÓNIE A JABLEK

V naší krásné mezigenerační zahradě dozrála na konci léta jablka a arónie (černý jeřáb). V rámci aktivizačních činností jsme ovoce sklídily a naplánovaly jsme si výrobu marmelády. Podělíme se s Vámi o recept:

1. Suroviny, které jsme na marmeládu potřebovaly



2. Nastrouhaly jsme jablíčka



3. Podusily v kastrolu na vařiči



4. A přidaly cukr



5. Přisypaly otrhané bobulky arónie

6. Vše jsme důkladně povařily



7. Hotovou marmeládou jsme naplnily skleničky



Při dalším setkání v Dámském klubu jsme ochutnávaly, jak se nám marmeláda podařila. Byla výborná, všem nám moc chutnala!



A JEŠTĚ JEDEN RECEPT Z DÁMSKÉHO KLUBU

V horkých letních dnech, kterých jsme si letos užily do sytosti, jsme se v Dámském klubu občerstvovaly vlastnoručně vyrobenou osvěžující i limonádou. Zkuste ji také.

1. Suroviny potřebné k její výrobě



2. Nakrájíme limetku, citron a okurek na kolečka



3. Otrháme lístky máty, která roste v naší zahradě



4. Připravenými surovinami naplníme džbány s vodou a zamícháme



Limonáda je velmi osvěžující!



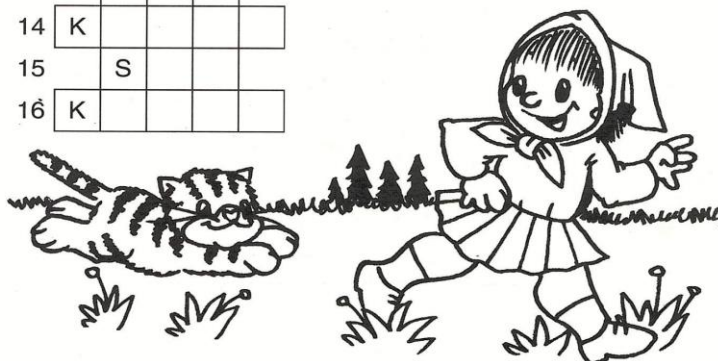
A ještě něco pro trénink paměti...

**Poznáš písničku o které obrázek vypráví?
(viz. tajenka).**

1	S			
2	K			
3		S		
4	K			
5		S		
6	K			
7		S		
8	K			
9		S		
10	K			
11		S		
12	K			
13		S		
14	K			
15		S		
16	K			

1. BAREL
2. SOUČÁST LOŽI
3. SÍŤOVINA
4. VELKÝ OŘECH
5. VIDINA
6. SPORTOVNÍ LOŽKA
7. ZASTARALÉ LYŽE
8. DOJNICE
9. ZKRATKA „STŘEDOČESKÁ
ENERGETIKA“
10. ČÁSTI SVÍČEK
11. PTÁK, ŽIVÍCÍ SE MRŠINAMI
12. HMYZOŽRAVEC ŽIJÍCÍ POD ZEMÍ
13. MÍSTNOST
14. JEDNA Z FÁZÍ VÝVOJE MOTÝLA
15. PŘÍKAZ K SEZENÍ
16. VLK AMERICKÝCH PRÉRÍÍ

NÁPOVĚDA: SKI, SČE



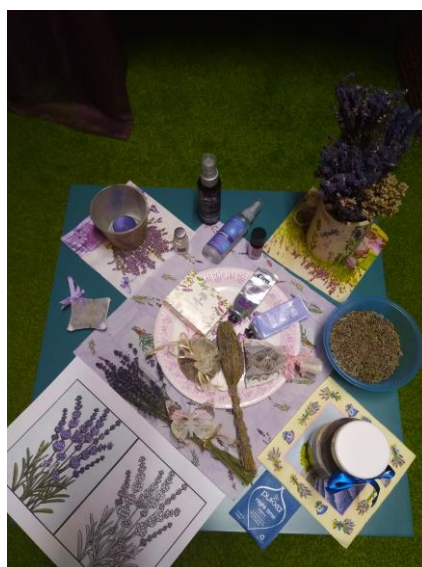
*zpracovaly pracovnice úseku aktivizace:
foto paní Radoslava Souralová, text paní Alena Najerová*

Co nového ve Snoezelenu.....

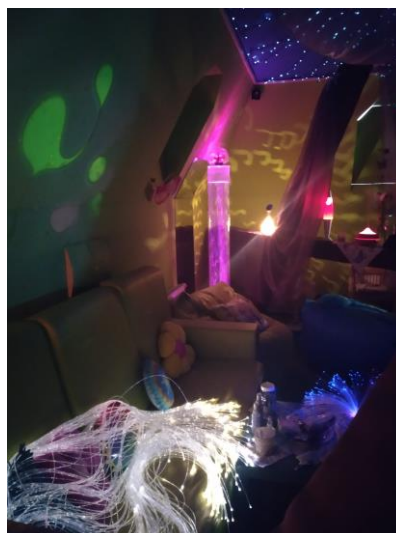


Také v horkých letních měsících naši uživatelé rádi navštěvují multismyslovou místnost Snoezelen, kde relaxují. Podle zájmu, buď individuálně, ve dvojici nebo v menších skupinkách. V měsících červnu, červenci a srpnu jsme pro oživení pobytu ve Snoezelenu připravili pro naše uživatele tématické hodiny, například LEVANDULE a MOŘE.

Tématickou hodinu LEVANDULE mají v oblibě zejména ženy, protože je celá voňavá po levanduli. Hned u dveří ucítíme příjemnou vůni levandule linoucí se z aromadifuzéru. Přivoníme si k sušené levanduli v pytlíčcích nebo v koupelové soli. Vyzkoušíme si různé druhy výrobků z levandule, například tělové mléko, krém na ruce, masážní olej a ochutnáme lahodný levandulový čaj nebo sirup. To vše v příjemném prostředí, při poslechu relaxační hudby nebo známé písně H. Hegerové: Ty jsi má, levandulová.... Na závěr si pustíme tématické nahrávky (videa s hudbou) s levandulovými poli z Provence. Kdo má zájem, může si odnést s sebou obrázek levandule k vybarvení.



Tématická hodina MOŘE zaujala všechny uživatele. Někteří byli u moře a rádi si zavzpomínají na příjemné chvíle na dovolené a jiní naopak nikdy u moře nebyli a my jim tímto alespoň částečně moře přiblížíme. Prohlédnou si obrázky (moře, loď, pláž, ryby, mušle atd.), pohlednice a dárky od moře. Uvidí, jak moře vypadá, jak chutná, v rukou ucítí písek, mušle, oblázky. Z hudebních a video nahrávek uvidí a uslyší mořské vlny, racky, delfíny a také život pod mořskou hladinou. Vyzkouší si také zahrát na ocean drum (mořský buben), který zní jako mořský přiboj.





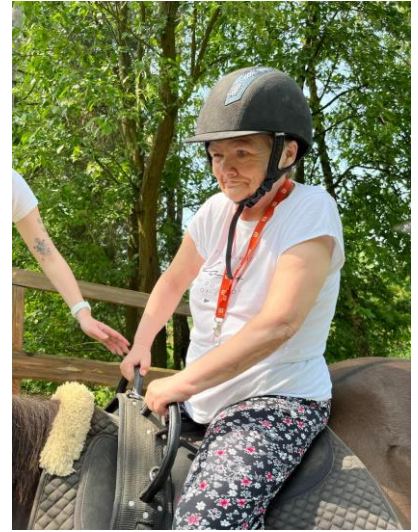
Léto se s námi rozloučilo a čeká nás doufejme příjemný prosluněný podzim. Jakou tématickou hodinu pro naše uživatele ve Snoezelenu připravíme na podzim? To zatím nebudeme prozrazovat, bude to překvapení....

Hezké slunečné dny vám přeje

Olga Cikánová, pracovnice úseku aktivizace

Momentky ze života ...







Z Domova se zvláštním režimem



DOPOLEDNE S HARMONIKOU

Jedno krásné letní dopoledne nás (už podruhé) navštívila úžasná harmonikářka z Moravy p. Tereza Kniežová. Je to hudebnice naprosto všestranná, s širokým hudebním repertoárem. Zahraje písničky lidové, populární, jazzové skladby, folk, písničky z filmů a pohádek, šlágry z „první republiky“...

Hraje na rodinných oslavách, masopustech, hodech a velmi často právě i pro seniory v různých zařízeních. Písničky prokládá humorným vyprávěním a dokáže vytvořit veselou atmosféru.

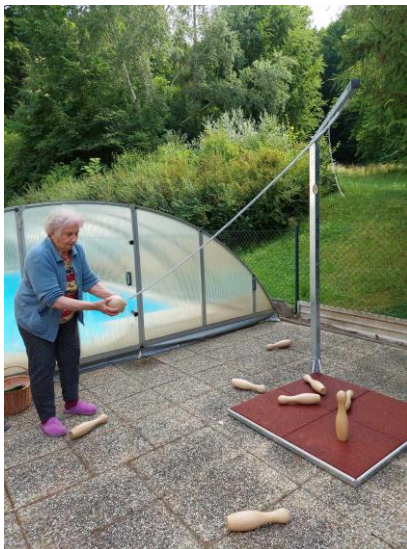
I u nás vytvořila příjemné odpoledne, všichni jsme se dobře bavili a už teď se těšíme na další návštěvu, která se určitě uskuteční.

pracovnice úseku aktivizace DZR



Momentky ze života







FOTODENÍČEK Z CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ

OSLAVA NAROZENIN PANA MÁLKA PETRA ☺ **RECEPT NA POŘÁDNOU OSLAVU:**

Připravit dobré pohoštění



Posedět s přáteli



PORADA ☺



Někdy je třeba se sejít u kávy a probrat všechny důležité věci. Třeba nový byt na Bílkové, práci, stěhování apod.

A DÁL?



Rádi chodíme v Boskovicích na procházky a na nákupy. Ještě, že jsou všude lavičky, už nás pořádně bolely nohy.



Docela často experimentujeme v kuchyni. Zde zkusíme čokoládovou bábovku a k večeri míchaná vajíčka.

Někdy to vyjde lépe a někdy ještě líp 😊

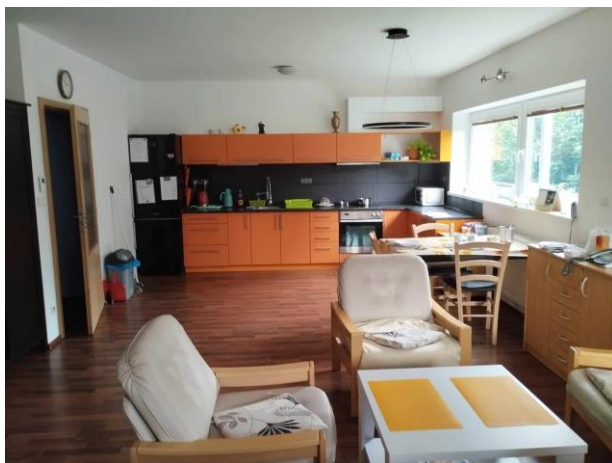
Chcete recept? Na vyžádání je u paní Hladilové a pana Kubiny.



NOVÝ BYT V BOSKOVICÍCH

K 1. 7. 2023 se nám do pronájmu podařilo získat nový byt v Boskovicích. Byt se nachází v bytovém domě na Bílkové, kde již jeden byt chráněného bydlení máme.

Byt má dispozici 2+kk a už se do něj těší paní Berounová a pan Málek. Přejeme jim, aby se co nejdříve zabydleli a cítili se tam opravdu dobře.





KOCOUROVO OKÉNKO

*Dobrý den, moji milí,
hlásí se – váš KOCOUR*



Léto už možná skončilo, ale i to je třeba brát pozitivně. Po náročné dovolené nás čekají teplé pelíšky a dlooooouhý odpočinek 😊



Nejdřív jsem ale zkontroloval, jestli je v kanceláři vše na svém místě. Úplně mě to unavilo. Tolik papírů...



Hmmm, křesílko je v pořádku, nechám si zdát o něčem příjemném. Třeba o své další dovolené 😊

Relaxovat se prostě musí umět!

Během léta jsem také potkal pár nových kamarádek a kamarádů.

SEZNAMTE SE



Tohle je super kočka ČIKA. O relaxování ví úplně všechno. Každé září otevírá kurzy JAK BÝT KOČKA V KAŽDÉ SITUACI a POHODA NENÍ NÁHODA - TO SE MUSÍ UMĚT.

Ještě je pár volných míst 😊



A tohle je další kámoška – ČERNINKA.



*Umí se báječně maskovat, a to se hodí
hodí za všech okolností.*

Odpočívajte, užijte si krásný podzim – a buďte na sebe hodní!!!

*Těším se v mém dalším **Okénku**,*

VÁŠ KOCOUR - GRAF CAT VON ŠEBETOV



*za kočičí mazlíčky zapsala Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí CHB
a sociální pracovnice CHB*

Tvorba paní Novákové Marie – uživatelky CHB



Momentky ze dne otevřených dveří 10. 6. 2023



Okénko z úseku aktivizace

Dobrý den,

dovolte mi, abych se Vám představila jako nová vedoucí úseku aktivizace. Jmenuji se Alena Kutilová, v našem zařízení pracuji již 23 roků na různých pozicích, jako pečovatelka, vedla jsem zámeckou kavárnu, byla jsem při zakládání Chráněného bydlení, kde jsem pracovala poslední 10 roků.

Velmi ráda navážu na předešlou vedoucí úseku aktivizace paní Kláru, která začala pracovat na novém konceptu Bazální stimulace, v rámci aktivizace navázala spolupráci s canisterapií, lamaterapií a mnoho dalšího.

Za moji osobu, chci pokračovat v co největší míře v aktivizaci uživatelů, pokračovat v terapii se zvířaty, muzikoterapie, muzikodrama atd. Budu ráda, když se nám podaří zrealizovat Pánský klub na službě DZR. Připravujeme v rámci aktivizace kulturní program na blížící se Vánoční svátky.

Těším se na spolupráci se všemi pracovníky zařízení, a hlavně na práci s uživateli, protože vidět radost a úsměv na tvářích našich uživatelů je pro nás největší odměnou.



Alena Kutilová, vedoucí úseku aktivizace