



Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 15
Číslo 2/2023

NÁŠ ZPRAVODAJ



Obsah:

2 - 5

Co nového v aktivizaci

6 - 10

**Zprávy z pobytové služby Domov pro osoby se zdravotním postižením
(oddělení Z1, Z2, Z3, Z4)**

11 - 14

Zprávy z pobytové služby Domov se zvláštním režimem (oddělení P1, P2, P3)

15 - 22

**Zprávy z pobytové služby Chráněné bydlení
Kocourovo okénko**

Poděkování

**Tvorba paní Svobodové Ingeborg,
slečny Audové Kristýny**

Zprávičky

CO NOVÉHO V AKTIVIZACI



Pro naše uživatele se podařilo rozšířit nabídku animoterapií neboli zooterapií, což je pozitivní působení zvířat na člověka. Mezi nejznámější patří canisterapie (využití psa), felinoterapie (využití kočky), ale na oblibě získává i zmíněná lamaterapie, jak název napovídá s využitím lamy. Mezi méně známé pak patří např. cavioterapie (využití morčat), insektoterapie (využití hmyzu) nebo v našich končinách bohužel neproveditelná delfinoterapie (využití delfínů) aj.

S canistarepií zde již máme několikaletou zkušenost, letos přibyla lamaterapie a hipoterapie – zaměřená na hiporehabilitaci. Naše uživatelky dojíždí na farmu paní Kláry Bačovské v Bělé u Jevíčka, kde jsou aktivně zapojeny do práce a péče o koně. Vyzkoušely si například nachystat seno do sítí, shrabat starou podestýlku a dát novou nebo hřebelcovat koně. Kdo měl zájem, mohl jít s koněm po boku na malou procházku, ty odvážnější už zkusily i projížďku na koňském hřbetu. Paní Bačovská chová krom koní i drobná zvířata – králíky, morčata, kočky, se kterými už k nám v rámci animoterapie také zavítala. Pro naše uživatele se podařilo získat z výzvy Ježíškových vnoučat peněžní obnos na animoterapie, který jim zhruba půlku letošních návštěv finančně pokryje.



Mezi neobvyklé zážitky také patřila možnost nechat se vyfotografovat v naší zahradě profesionálním fotografem panem Jakubem Kapaníkem.

Snažíme se zaměřit pozornost i na imobilní uživatele. Již podruhé v kapli proběhla jógová relaxace za pomoci gongu, tibetských mís a koshi zvonků, kterými provádí lektorka jógy paní Kateřina Grénarová. V provozu je snoezelen a pracuje se na větším využití prvků bazální stimulace.



Koncem května a začátkem června proběhla v našem zařízení praxe studentů SPgŠ Boskovice. Krom vzájemně obohacujících setkání nám Sára, Veronika a František pro uživatele vyrobili senzorickou knihu.



Jely se podívat na výstavu Jaro v zahradě v arboretu Borotín.

Jednou měsíčně jezdíme na tzv. Senior kino do kina Panorama v Boskovicích, což je speciální odpolední představení se sníženou hlasitostí určené pro seniory. V kině je k nabídnutí káva, film uvádí uvaděč.



Dále nás potěšili žáci zdejší ZŠ.



I nadále pravidelně probíhá Setkání se členy baptistické církve, jednou měsíčně je sloužena mše svatá a v rámci podpory duchovního života uživatelů k nám pravidelně dochází pastorační asistentky římskokatolické a evangelické církve.



Za úsek aktivizace zpracovala Mgr. Klára Šmídová

Domov pro osoby se zdravotním postižením

Oddělení Z1, Z2, Z3, Z4



RECEPT NA CHUTNOU POMAZÁNKU Z DÁMSKÉHO KLUBU

1. ZAKOUPILY JSME POTŘEBNÉ SUROVINY

2. UMÍCHALY JSME POMAZÁNKU



3. NAKRÁJELY ROHLÍKY NA KOLEČKA

4. NAKRÁJELY PAŽITKU



5. NAMAZALY NA KOLEČKA ROHLÍKŮ

6. POSYPALY PAŽITKOU



7. DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJÍ ČLENKY DÁMSKÉHO KLUBU



*zpracovaly pracovnice úseku aktivizace:
foto paní Radoslava Souralová, text paní Alena Najerová*

OSMISMĚRKA

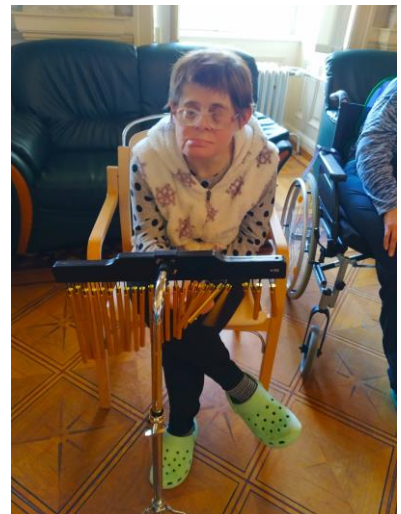
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	K	E	B	U	R	Ý	V	Í	K	N	R
L	U	A	R	Š	V	Á	Á	N	Á	E	A
L	R	Z	V	Á	Á	K	C	E	P	O	K
A	K	P	A	K	Č	A	L	T	Y	P	E
S	A	N	A	N	A	E	A	Č	R	T	T
R	Í	M	I	D	A	L	V	L	Á	H	A

ananas, Arab, brva, čtení, kapka, kavka, Kopecká, pytláčka, raketa, Raul, reptal, rváč, rypák, ušák, Vladimír, Václav, vláha, Výrubek, Zuzana



Momentky ze života ...







Domov se zvláštním režimem

Oddělení P1, P2, P3



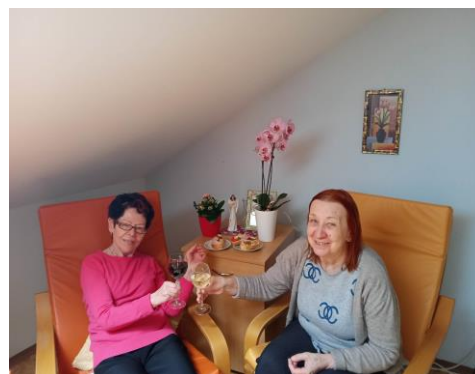
Kromě jiných aktivit, které jsou už stálou součástí našich dnů, nás v jarních měsících potěšilo setkání s dětmi z místní MŠ, nebo setkání s trochu pro nás exotickým zvířetem – lamou. V jarních týdnech nás v zařízení navštívila paní Yvona Okáčová z Farmy u lamáka se svými lamičkami. Spousta z nás se takto „z očí do očí“ s živou lamou setkala poprvé. Paní Okáčová nás nejprve seznámila s jejich původem, životem, potřebami a poté jsme se s nimi seznámili již osobně. Lamaterapie je léčebné působení na člověka za pomoci a prostřednictvím aktivit s lamou. Je to jedna z méně tradičních forem zooterapie a, na rozdíl od psa, dochází k navázání kontaktu pomalejším a klidnějším způsobem. Setkání to pro naše uživatele bylo opravdu exotické a za podání lamí dobroty dostali někteří uživatelé i pusy.



Další radostné setkání bylo s dětmi z místní Materské školy. S malými přáteli se setkávají naši senioři vždy rádi. Jedno dopoledne jsme pro ně v mezigenerační zahradě připravili venkovní hry, hledání velikonočních balíčků a poznávání rostlin. Společně prožité chvíle obohacují děti i naše seniory. Dětem pomáhají vytvářet pozitivní postoj ke stáří a naši senioři? Který dospělý nemá rád děti...

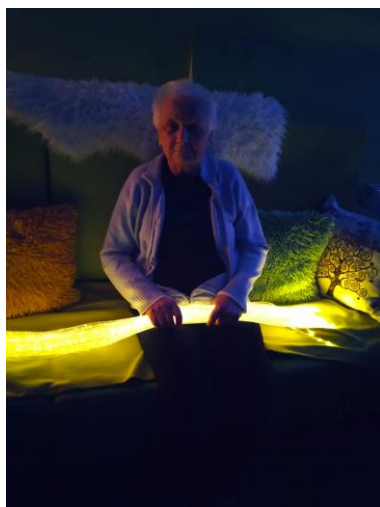


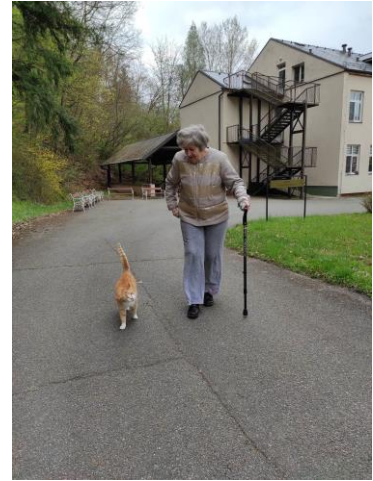
Také nesmíme zapomenout na naše jubilanty, se kterými jsme v Klubu seniorů oslavili narozeniny. Takže paní Hirtové, paní Kolářové, paní Novákové, paní Říkovské, panu Ing. Walletzkému a všem dalším oslavencům z Domova přejeme ještě jednou pevné zdraví a klidné a slunečné dny.



za úsek aktivizace DZR zapsala Bc. Ivana Bártová

Momentky ze života ...





ZPRÁVIČKY – FOTODENÍČEK Z CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ

NA PŘEHLÍDCE VOJENSKÉ TECHNIKY



Během roku chodíme na různé akce, výlety, výstavy...

- přehlídka vojenské techniky byla moc zajímavá (především pro pány 😊). Ti se nemohli odtrhnout – hlavně od vojenských aut.

U KADEŘNÍKA, NA PEDIKÚŘE



My ženy zase o sebe rády pečujeme a necháváme se hýčkat.



PŘÍPRAVA ZDRAVÉHO 😊 OBĚDA



Jídlo je naše oblíbené téma. Někdo rád vaří zdravá jídla, někdo si raději počká na křupavý řízeček.

SPOLEČNÉ POSEZENÍ V ZAHRADĚ



I když každý bydlíme někde jinde – občas se všichni setkáme na společné akci. Posedíme spolu, dáme si něco dobrého a probereme „žhavé“ novinky.



Hlavně pohodička – pohoda.

*A pak jsou tu ovšem taci, co chvíličku neposedí. Hned jsou v práci, hned běží do obchodu... nebo si zajdou zacvičit do zahrady 😊
My ostatní si raději vyzkoušíme naše nové posezení ve dvoře.*

VÝLET DO RODNÉ A DO TÁBORA



DIVADENÍ PŘEDSTAVENÍ DALSKABÁTY, HŘÍŠNÁ VES



Pohádková komedie v podání divadelních ochotníků z Knínic

KINOSÁL ŠEBETOV

pátek 2. června od 18 hodin

Vstupné dobrovolné

Marijána Plajznerová, vdova po hrobařovi – Jana Petrová
Trepifajksl, později Mates, venkovský čert – Jaromír Haupt
Ignác Loula, nový farář v Dalskabátech – František Pitner
Alois Piškytle, kostelník – Vladimír Ožvoldík
Majdaléna Pučálková, bohatá mlynářka – Jaroslava Paděrová
Ondřej Tyburec, kovář v Dalskabátech – Štěpán Kopecký
Dorotka, kovářova žena – Miroslava Pitnerová
Honza Mračno, kovářský pomocník – Antonín Ševčík
Mančinka, farská děvečka – Lenka Jarišková
Lupino, potulný komediant – Tomáš Veselý
Kníže Belzebub, vládce pekel – Lenka Lajšnerová
JUDr. Solfernus, pekelný prokurátor – Jitka Sedláčková
JUDr. Belfegor, pekelný guvernér – Petr Haupt
PHDr. a THDr. Ichthuriel, šéf Ústavu pro experimentální
psychologii – František Pitner
Nápověda – Lucie Kopecká

*Na představení ochotníků z Knínic jsme byli v kulturáku v Šebetově a bylo to super.
DOPORUČUJEME 😊*

*Přejeme všem **KRÁSNÉ A KLIDNÉ LÉTO A UŽIJTE SI DOVOLENOU** –
odpočinkovou nebo adrenalinovou, prostě přesně takovou, jakou máte rádi.*

za uživatele zapsala Bc. Dagmar Dyčková, vedoucí CHB

Ze zápisků paní Vrkočové

Pavla nás v práci fotila. Mančince, Janě, Monice, Zuzce to také šlo. Jana to třídí do krabiček. Baví nás to. Všichni máme svoji práci.

Měli jsme jet do Olšan na ples, ale nevyšlo to, kamarádi jsou nemocní. Tak proběhl jiný plán – jeli jsme na Visky. Moc jsme si to tam užili.



KOCOUROVO OKÉNKO

*Dobrý den, moji milí,
hlásí se – Váš KOCOUR*

a přináší s sebou LÉTO

Hodně jsem uvažoval, jak si letos užít krásnou, ale i trochu akční dovolenou – však si ji zasloužím. A vy si zase zasloužíte zajímavé OKÉNKO.



A tak jsem si stopnul první vrtulník, co letěl okolo, a VYRÁŽÍM K MOŘI.



A náramně si to užívám....



Malý seskok, pro velkého kocoura 😊



Po Itálii – jediné na stylovém skútru.



*A nakonec, takové to DOMÁCÍ POLEŽOVÁNÍ, je taky někdy pěkný adrenalin 😊
Zvlášť, když se jeden kocour musí občas zvednout, aby neprošvihl oběd 😊*

Užijte si krásné a pohodové léto – a buďte na sebe hodní!!!

*Těším se v mém dalším **Okénku**,*

VÁŠ KOCOUR - GRAF CAT VON ŠEBETOV

*A máme zde také jedno poděkování
paní Korvasové a paní Vavřínové.*



Naše neúnavná pomocnice a společnice

- PANÍ KOCOUROVÁ PEKELNICE,
- NĚKDY SI TAKÉ NECHÁ ŘÍKAT PANÍ PONOŽKA...



*děkuje všem svým sponzorkám a štědrým
dárkyním oblíbených kapsiček a dalších
dobrůtek.*



*Proč paní kocourová PEKELNICE?
Protože je černá jako noc,
má jen jeden zub,
v očích má pekelné jiskřičky
a šíjí s ní všichni čerti.*



*Je jí... už hodně let, ale je to
dáma, a věk prozrazovat
nebudeme 😊*

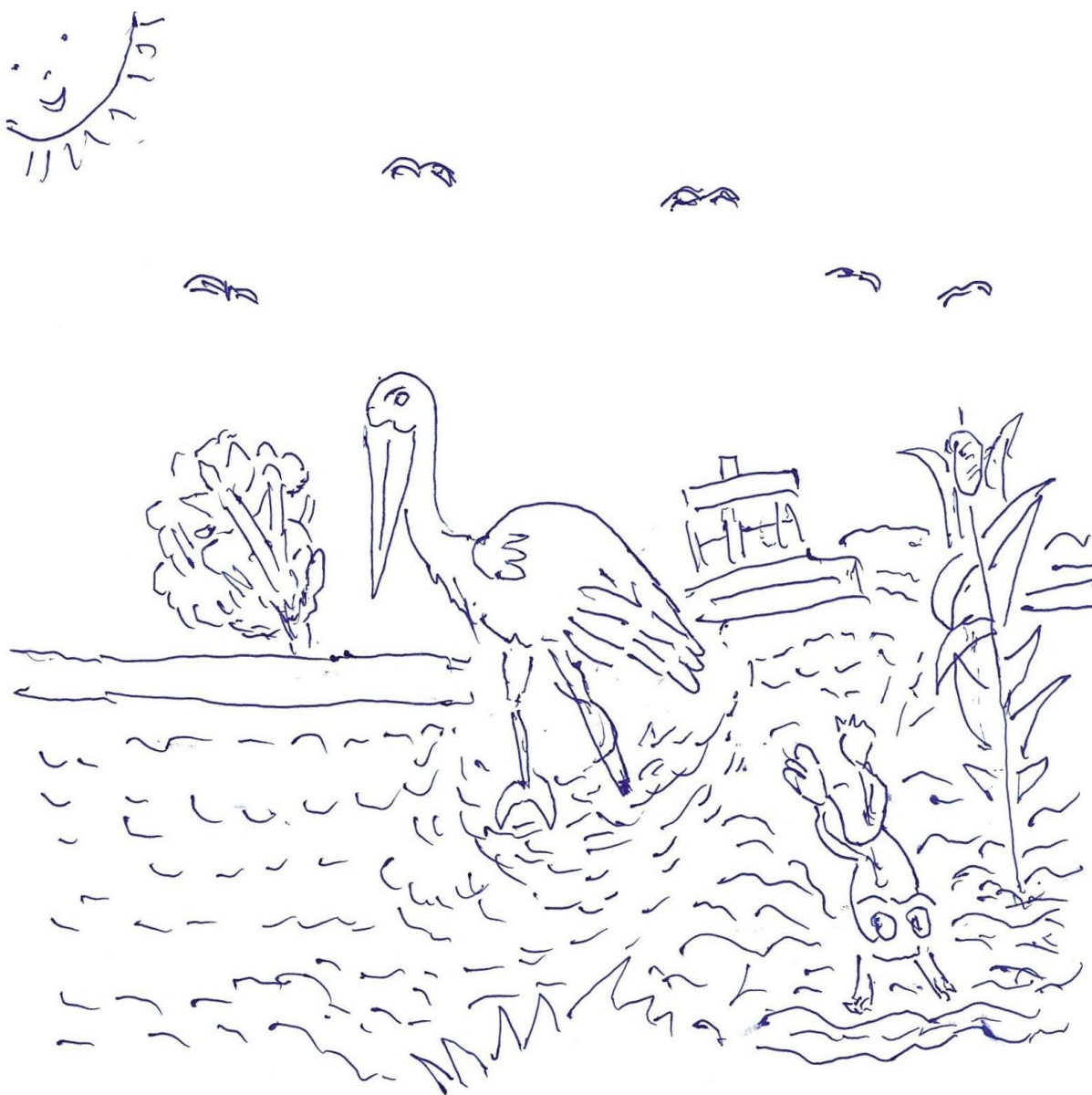
*Ráda relaxuje na kancelářských
židlích, ve skříních, v posteli...
Ráda se mazlí.*



*DĚKUJEME 😊
za kočičí mazlíčky zapsala Bc. Dagmar Dyčková*



Z tvorby paní Ingeborg Svobodové



Z tvorby slečny Kristýny Audové

