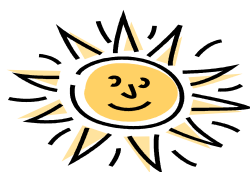


Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 1./ č.2

NÁŠ ZPRAVODAJ



ČERVEN – ČERVENEC 2009



Slovo paní ředitelky



Vážení a milí,

začíná nám jedno z nejhezčích období roku – léto. Všichni se těšíme, že si užijeme dovolené, výletů, sluníčka, koupání, grilování a vůbec hodně všeho pěkného, co tyto letní měsíce přinášejí.

Proto přeji všem našim uživatelům i zaměstnancům příjemně strávenou dovolenou, hodně hezkých zážitků a načerpání sil do dalších dnů.



Vaše ředitelka

**Blahopřejeme našim uživatelům, kteří
oslavili významné jubileum:**

paní Jarmila Páchová 91 let



Paní Marie Nitkuliničová 81 let



paní Jiřina Královcová 85 let



Přejeme i ostatním uživatelům a zaměstnancům, kteří oslavili či v nejbližších dnech oslaví významné výročí:

***paní Zdeňka Railová
paní Libuše Tuháčková
paní Jaroslava Machaňová
paní Jaroslava Nejezchlebová
paní Naděžda Mojžíšová***



***paní Alena Najerová
pan Václav Duchek
pan Luboš Vlach
paní Dana Chlupová
paní Danuše Vašíčková
paní Miloslava Palánová***

Sportovní odpoledne

Sluncem na obloze a přátelským uvítáním kamarádů z Paprsku Velké Opatovice začalo ve čtvrtek 30.dubna v našem zařízení sportovní odpoledne, které připravila pracovní terapie.

Třicet osm sportovně naladěných uživatelů spolu zápolilo v pěti disciplínách- stolním tenise, ruských kuželkách, košíkové, pétanqu a kuličkách- o vítězství.

V krásném slunečním odpoledni se zahřáli nejen aktéři sportovního klání, ale i početní diváci, kteří hlasitě fandili svým favoritům. Až černé mraky na obloze a hřmění v dálce ukončilo urputné boje o prvenství.

Přišla chvíle pro zahájení největšího lákadla tohoto odpoledne a to táborák a opékání buřtů.



Slavnostní zapálení hranice dřeva, kterou postavili údržbáři zařízení, provedl vedoucí sportovního odpoledne Michal Griga. A protože to byla hranice opravdu velká, k radosti všech přihlížejících vyšlehly po chvíli i velké plameny. Všichni přítomní si opekli nad plápolajícím ohněm buřta (jednoho, dva či i tři) a spolu s dobře vychlazeným pivem to byla opravdu lahůdka. Ke správnému táboráku patří kytara a písnička a tak i u tohoto ohně se v hraní a zpívání střídali naši hosté, Karla Kronková a Petr Lizna. Škoda jen, že se málo našich uživatelů k tomuto zpěvu přidalo.

Vyvrcholením celého odpoledne se stalo vyhlášení vítězů. Tři nejlepší v každé sportovní disciplíně byli dekorováni *zlatými* čokoládovými medailemi a všichni, kteří neváhali rozpohybovat svoje tělo při sportování, dostali na památku pěkný diplom.

Nastal čas loučení, objímání a výměna slibů, že se zas někdy při podobné akci s našimi přáteli z Velkých Opatovic opět setkáme.

Poděkování za podporu tohoto hezkého odpoledne patří paní ředitelce a všem zaměstnancům, kteří se spolupodíleli na jeho přípravě a průběhu.

Tak zas někdy – SPORTU ZDAR!

Za pracovní terapii Alena Najerová



Den s dětskou operou dne 14. 5. 2009

Autory dětských „minioper“ Zdeňkem Svěrákem a Jaroslavem Uhlířem se nechali inspirovat učitelé a žáci ZŠ v Cetkovicích. Pod vedením hudebně nadšených pedagogů děti nacvičily dvě opery na motivy českých pohádek „Budulínek“ a „Červená Karkulka“. Vystoupení se konalo na zámeckém nádvoří, jehož výborná akustika byla ještě „vylepšena“ pomocí techniky. Vystupovali všichni žáci (1.-5. ročník). Kulisy si děti vyrobily vlastními silami ve školní družině za pomoci pedagogů.

Budulínek a Karkulka však nepřišli mezi nás sami. S učitelkou angličtiny děti nacvičily v tomto jazyce píseň o ročních obdobích, kterou doplnily i vlastními barevnými obrázky na téma „Měsíce v roce“ vyrobenými v hodinách výtvarné výchovy. Členky boskovického tanečního souboru „Borověnka“ pak inspirovaly děvčata i jednu z maminek, která ušila k tomuto účelu sukýnky k nacvičení pásma lidových říkanek a tanečků u příležitosti jarního otvírání studánek.

Na závěr měly děti možnost prohlédnout si některé části zařízení. Děti udělaly představu o životě uživatelů, jejich tvorbě ve výtvarných dílnách a vychutnaly si zároveň atmosféru zámeckého prostředí. Všechny byly nadšeny a některé děti sem toužily dokonce přijet na prázdniny.

Díky p. ředitelce Janě Kubínové, učitelkám – hudebnicím Haně Odehnalové, Ivetě Sedlákové a angličtinářce Lence Jurečkové, a hlavně všem dětem, že byli ochotni nás potěšit.

Brzy nashledanou!

Šárka Dokoupilová



Rozhovor s vedoucí stravování – paní Jaroslavou Hrazdírovou

Dobrý den,

paní Hrazdírová, ráda bych Vám položila za nás – uživatele i pracovníky - několik otázek.

Jak dlouho pracujete v našem zařízení?

V Sociálních službách Šebetov pracuji již šestým rokem.



Kde jste pracovala dříve?

Dříve jsem pracovala v organizaci Eurest Gillette Jevíčko, také jako vedoucí stravování.



Pracovala jste vždy okolo jídla?

Ano, vždy jsem tzv. běhala okolo plotny.

S kolika lidmi spolupracujete na tom, aby byli naši strážníci spokojeni?

V současné době spolupracuji s devíti lidmi a všichni se snažíme, abychom co nejlépe vyhověli chuti všem našim strážníkům. To je jak uživatelům, tak i pracovníkům našeho zařízení.



Podle čeho sestavujete jednotlivé jídelníčky?

Jídelníček se vždy sestavuje podle více kritérií:

- 1) jídelníček musí být pestrý. Aby se jednotlivá jídla neomrzela a tzv. nepřejedla, je nutné je střídat. V praxi je to tak, že se konkrétní jídlo může na jídelníčku objevit 1x za 4 – 6 týdnů.
- 2) střídání platí i u příloh. Během týdne by se měly prostřídat různé druhy příloh – od knedlíků až po těstoviny.
- 3) také je důležité brát ohled na to, jakou dietu lékař případně našim uživatelům doporučuje.
- 3) podávané jídlo musí rovněž splňovat všechny důležité **nutriční hodnoty**, t. j. **složení a vzájemný poměr jednotlivých živin, vitamínů, minerálních látek a stopových prvků v potravině či pokrmu**.

Mohou naši uživatelé či zaměstnanci nějakým způsobem ovlivnit, jak bude jídelníček vypadat?

Ano, vždy rádi uvítáme nejen nové náměty a nápady, ale i připomínky našich strážníků. Jsou to pro nás důležité informace o tom, jak jsou lidé spokojeni s naší prací a co bychom mohli ještě případně zlepšit.

Také nám pomáhá tzv. stravovací komise.

Dříve bylo úkolem stravovací komise sbírat informace od uživatelů a personálu o tom, co by rádi zařadili do jídelníčku, co jim moc nechutná, v čem bychom se měli případně zlepšit apod. Já jsem se pak sešla s členy stravovací komise nad jídelníčky a společně jsme je ještě upravovali.

Nyní je o tak, že každý, kdo má nějaké náměty či připomínky jde přímo za vedoucím oddělení, na kterém žije nebo pracuje. Ten všechny tyto informace shromáždí a pak mi je předá přibližně 1 týden před koncem měsíce. Já pak mohu všechny tyto nápady, náměty a připomínky zužitkovat při tvorbě jídelníčku.

Jaké máte ohlasy na kvalitu a množství podávaného jídla?

Samozřejmě se stane, že někomu něco nechutná, ale s tím musíme počítat už jen z toho důvodu, že například obědů připravujeme denně 230 – 235 porcí.

Je tedy opravdu obtížné se vždy všem „trefit do chuti“.

Musím ale říci, že máme převážně velmi dobré ohlasy, zvláště od lidí, kteří naše zařízení

navštíví a náhodně u nás poobědvají.

V současné době se snažíme do jídelníčků zařadit více zeleniny, ovoce, ryb a bílého masa. Obědy také občas zpestříme domácím moučником.



Jaké jídlo máte nejraději vy?

Musím se přiznat že mám moc ráda všechno smažené. A ze všeho nejvíc řízek. Tím mě uctíte kdykoliv a kdekoliv. Takový řízek s bramborem, chlebem, bramborovým salátem...., ale klidně ho sním i jen tak, hned z pánvičky.

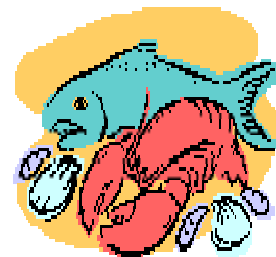
Je nějaké jídlo, které ráda ochutnáte např. na dovolené?

Na dovolené ráda vyzkouším všechny speciality, pokud nevypadají nějak nebezpečně.

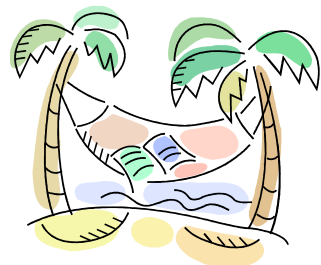
Mám moc ráda mořské plody.

Mořské plody? Co to je?

V obchodech se dnes můžete setkat s nabídkou mořských plodů. Nejde však o žádné ovoce, na které jsme zvyklí, tedy o jablka, jahody či jiné, které se rodí na našich zahrádkách. Jde o "ovoce - plody" moře. Živé plody moře – různé krevety, mušle ústřice, chobotničky.....



Co ráda děláte – mimo vaření?



- 1) místo vaření? Asi zase vaření – hlavně nějaké specialitky.
- 2) mám ráda ruční práce – pletení šití, háčkování...
- 3) taky moc ráda pracuji na zahradě
- 4) ráda se podívám k moři
- 5) je toho ještě spousta,
ale musím si taky nechat něco pro sebe, ne?

Chcete něco vzkázat na závěr?

Snad jen to, že já a mí kolegové víme, že dobré a hezky servírované jídlo je základ spokojenosti každého z nás – nebo alespoň většiny z nás. Proto bych byla ráda, kdyby s naší prací byli spokojeni jak naši uživatelé, tak i naši zaměstnanci.

Ještě využiji příležitosti a zmíním naši spolupráci s paní Kylarovou a paní Tůmovou.

Obě nám moc pomáhají a jsme moc rádi, si k nám do kuchyně našly cestu.

Moc děkuji za rozhovor.

Příště, pokud si na nás uděláte čas, bychom mohli probrat, co dělat v případě, že některý z uživatelů nechce odebírat stravu z naší kuchyně, nebo si má zájem vařit sám.

Dagmar Dyčková

O posledních věcech člověka

Tak jak k počátku života člověka na zemi patří zrození, patří k němu i konec, to je smrt. Smrt je slovo, které se téměř nikomu nelíbí, neradi o smrti mluvíme a nechce se nám ani na ni myslet.

Ale ať chceme nebo nechceme, přece jen jednou přijde.

Často slyšíme dotazy, když někdo zemře:

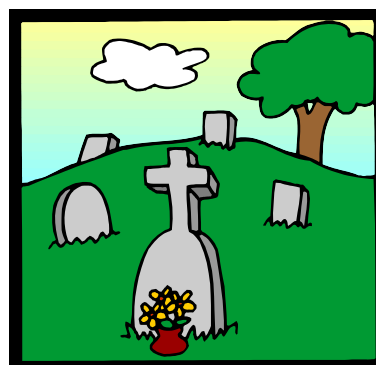
„Kdy bude pohřeb a kde?“

„Přijede někdo z rodiny?“

„Pojedeme na pohřeb?“

.....

Tak jak to tedy v našem zařízení probíhá, když někdo zemře?



1. možnost – uživatel má rodinu

V první řadě se musí podat zpráva rodině, pokud

uživatel nějaké příbuzné měl. Pokud ano, pohřeb zařizuje rodina uživatele.

Pohřeb může být buď církevní, to znamená že probíhá v kostele a potom následuje většinou uložení těla zemřelého do hrobu (popřípadě převoz na kremaci) nebo probíhá formou rozloučení ve smuteční obřadní síni.

Záleží na přání rodiny, zda se pohřbu zúčastní i uživatelé našeho zařízení – zejména přátelé a spolubydlící zemřelého a zaměstnanci.

Někdy nastává situace, kdy si rodina přeje rozloučení jen v rodinném kruhu a nikdo jiný na pohřeb není pozván. Potom přání rodiny musíme respektovat.

2.možnost – uživatel nemá příbuzné, ale má našetřené finanční prostředky

Co se děje, když uživatel rodinu nemá nebo nevíme, kde se příbuzní nacházejí? Potom záleží na tom, zda má zemřelý nějaké finanční úspory. Pokud má našetřeno cca 15.000 nebo 16.000 Kč, může naše zařízení zajistit pohřeb.

Tato částka pokryje výdaje za rozloučení v obřadní síni s hudbou, s knězem nebo řečníkem, kyticí na rakev a následnou kremaci. Takového rozloučení se vždy zúčastní uživatelé, kteří zemřelého obyvatele znali a zdravotní stav jim umožňuje se s ním naposledy rozloučit. Zařízení poskytuje dopravu na rozloučení svým autobusem.

Urna je potom uložena na hřbitově v Knínicích nebo je popel zemřelého uložen na hřbitově v Boskovicích na rozptylové loučce.

3. možnost – uživatel nemá příbuzné ani nemá žádné finanční prostředky

Může se stát, že zemřelý uživatel nemá rodinu a nemá úspory. Pokud má alespoň 6.000 – 7.000 Kč, sociální pracovnice zařídí u pohřební služby kremaci bez obřadu. Znamená to, že se nekoná pohřeb ani v kostele, není ani rozloučení v obřadní smuteční síni. Nejde to, protože na to nejsou bohužel peníze.

Pokud uživatel nemá vůbec žádné finanční prostředky, potom se zařízení obrátí na obecní či městský úřad podle trvalého bydliště zemřelého – pokud má zemřelý trvalé bydliště v Šebetově, tak se bude jednat o Obecní úřad v Šebetově, který musí dle zákona zařídit pohřeb. Zase by se jednalo o pohřeb bez obřadu.

Urna zemřelého je potom buď uložena na hřbitově v Knínicích nebo je popel rozptýlen na hřbitově v Boskovicích na rozptylové loučce.

A několik užitečných rad na závěr:

- Promluvte si svými blízkými, jaké jsou vaše představy a přání týkající se Vašeho odchodu ze života.
- Toto Vaše přání můžete sdělit i klíčovému pracovníkovi či sociálním pracovnícím.
- Pokud jste věřící a chtěli by jste, aby v případě Vašeho vážného onemocnění Vás přišel navštívit kněz (- chcete např. přijmout svátost nemocných), sdělte toto sociálním pracovnícím nebo svému klíčovému pracovníkovi.
- A pokud víte, že by jste chtěli mít jednou rozloučení ve smuteční síni či pohřeb v kostele a nemáte dostatek finančních prostředků, je na to potřeba myslet již nyní a začít si spořit.

Marie Hudcová



*Smrti se nesmíme nikdo bát,
je to jen náš pozemský řád.
Nikdo se nás neptal, zda narodit se chceme,
nikdo se neptá, zda v onu chvíli rádi odejdeme.*



CO NÁS ČEKÁ V LETNÍCH MĚSÍCÍCH

Výběr z plánovaných akcí:

4. 6. DISKOTÉKA S MÓDNÍ PŘEHLÍDKOU pořádá oddělení Z1 a Z2 od 13.00 hodin na nádvoří, v případě nepříznivého počasí v tělocvičně.

5.6. VÝLET NA POUTNÍ MÍSTO JAROMĚŘICE U JEVÍČKA
Odjezd autobusu od budovy zámku v 9.30 hod., program: prohlídka kostela s výkladem p.faráře, odjezd na oběd do Jaroměřic, příjezd v cca v 14.00 hodin.

6. – 7.6. SVÁTKY ŘEMESEL V KUNŠTÁTĚ
Prezentace výrobků našich uživatelů.

8. – 12.6. TÁBOR RADARKA
Tábor pořádá ÚSP Jinošov a je určený pro naše uživatele – muže.

13.6. DISKOTÉKA NA RADARCE
Nejen pro uživatelky a uživatele, co mají v Jinošově přátele.

17.6. SPORTOVNÍ HRY V BOSKOVICÍCH
Již tradičně pořádá BETANY Boskovice za účasti našich uživatelů.

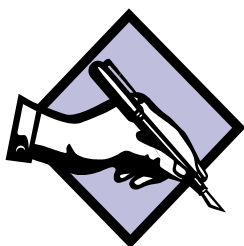
**18. – 19.6. MEZINÁRODNÍ FESTIVAL NA PLUMLOVĚ
PRO DĚTI A MLÁDEŽ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**
Uskuteční se jednodenní zájezd na Plumlov – den odjezdu bude upřesněn.

3.7. TANEČNÍ ODPOLEDNE V OLŠANECH
Pořádají naši přátelé z PAPRSKU Olšany.

Na červenec se plánuje na jednotlivých odděleních např.:

- Grilování
- Kratší výlety po okolí
- Koupání v bazénu v našem areálu či na koupališti
- 25. – 26.7. návštěva atrakcí a kulturního programu provázejících pout' v Šebetově

Sledujte prosím nástěnky, kde budou průběžně aktuální informace k uvedeným akcím a k akcím pořádaných jednotlivými odděleními.



Z VLASTNÍ TVORBY UŽIVATELŮ

Hana Kylarová

Káva

Konečně jsi dopila kávu a hrníček máš jak od hnoje.
Až položíš tužku, běž ho umýt, jinak ti nedám pokoje.
To dobré cappuccino v takové špíně
by pozbylo ten správný šmak.
Tak utíkej – tedy pomalu – ho umývat,
jinak by hned utekl,
nechtěl by v takové špíně už přebývat.
A tobě by za ten sajrajt chtěl nejraději nakopat
frak!

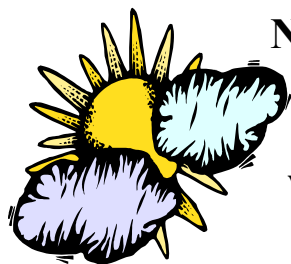


Jana Stratilová

Mamince

Podle těch mladých hochů zpívám pro radost,
aby maminka byla nejzdravější, zdravá dost a dost.
Aby po roce byly vánoce,
aby dárky měla,
aby dlouho žila.

Jarní motivy



Není hoch jako hroch,
v nebi plno mráčků, hodně letí ptáčků.
Letí, letí vrána,
vstaňte brzy zrána!

Sluníčko, sluníčko svítí,
aby rostlo mnoho kvítí.

Na všechny vaše příspěvky se těší redakce (odevzdávejte u sociálních pracovníků).

Redakční rada: Hudcová Marie, Dyčková Dagmar, Kaderková Irena

