

Sociální služby Šebetov, příspěvková organizace

Ročník 1./ č.1

NÁŠ ZPRAVODAJ



DUBEN – KVĚTEN 2009



Slovo paní ředitelky




Vážení a milí,
jsem velmi ráda, že se znovu scházíme k vydávání našeho časopisu - tedy našeho zpravodaje.
A protože jsem byla požádána redakční radou o několik vět, tak tedy tak činím.

Začíná měsíc duben a já s hrůzou zjišťuji, jak nám to všechno letí.

Plánů máme hodně, spíš co nám chybí je čas. Toho je pořád nějak málo.

Ale to nejdůležitější, co nám nesmí utíkat, je být k sobě slušní, ohleduplní a mít radost z každého dne.

I když není všechno tak  akorát, jak bychom si přáli, jistě dokážeme najít si v každém dni toho začínajícího nejhezčího období - jara, něco krásného a příjemného každý den.

Vaše ředitelka



ROZLOUČILI JSME SE A VZPOMÍNÁME

V ROCE 2008

Jaroslava Kochová
Pavla Fialová
Miluše Pohanělová
Marie Slováčková
Hana Kubicová
Věra Vágnerová
Miroslava Mužíková
Anna Belloňová

V LEDNU 2009

Jana Praisová

V ÚNORU 2009

Cecilie Schneiderová



PŘIVÍTALI JSME NOVÉ UŽIVATELE:

V roce 2008

**Bohumíra Matějčka
Růženu Kristkovou
Hanu Kylarovou
Janu Horníčkovou, Ing.**

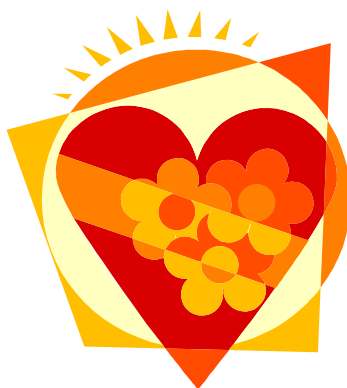
V ÚNORU 2009

Vlastimila Lepky

V BŘEZNU 2009

**Marcela Málka
Petra Málka**

A přejeme, aby se jim v našem zařízení líbilo
a byli tady spokojeni.



MAŠKARNÍ PLES

Dne 27. 2. proběhl v tělocvičně na Pavilonu maškarní ples.

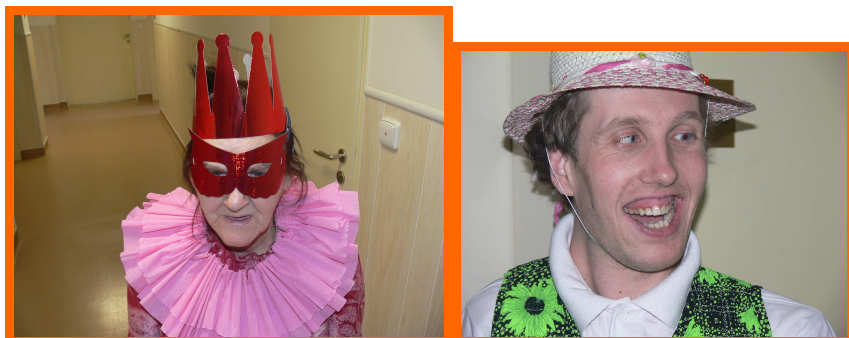
Přípravy na něj ale začaly již mnohem dříve. Všichni plánovali, za jakou masku půjdou, personál se snažil pomoci, a tak se měřilo, lepilo a šilo celý týden dopředu. Výsledkem byly masky, které se velice povedly a uživatelé byli nadšení.

Pracovníci také nezklamali a jejich masky vzbuzovaly úsměv na tvářích všech přítomných..... Samozřejmě se počítalo s tím, že při rejce masek bude žízeň a chuť na něco dobrého a tak pracovnice a uživatelky z P3 se postaraly o chlebíčky, sladký moučník a džus. Moderátorem našeho karnevalu byl pan Michal Griga a šlo mu to na výbornou. A tak se tančilo, soutěžilo a společně jsme si užívali jednoho pohodového pátečního odpoledne.

Nakonec proběhlo vyhlášení nejhezčích masek. Ale bylo to velice těžké, protože každá maska měla svoje kouzlo, takže vítězství patřilo všem.

Společně jsme se domluvili, že příští rok uspořádáme tento ples znovu, protože měl veliký ohlas jak u uživatelů, tak u personálu.

Alena Markusová



Taneční odpoledne s přáteli z Jinošova

A je to zase tady!!

S nadcházejícím jarem, i když zatím jenom v kalendáři, opět rozjždíme naplno náš společenský život.

Jako první k nám 25. 3. 2009 zavítali naši přátelé z Jinošova. Uspořádali jsme společné setkání rovnou v kulturním domě v Šebetově, protože jinak bychom se asi ani nevešli.



To byly přípravy – něco dobrého na občerstvení, nějaké dárky pro své přátele, vytáhnout ze skříně nejlepší kousky oblečení a ještě spousta dalšího.

Den „D“ 25. 3. 2009 – 14,00 hod.

Všechny přípravy proběhly tak, jak měly a navzdory rozmarnému počasí už přijeli i naši přátelé z Jinošova a sedíme společně v sále.

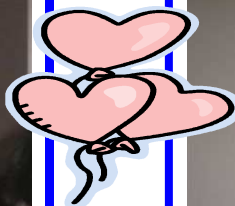
Sedíme? Ani omylem. Pod vedením Michala Grigy alias DJ BOBA jsme střídali rychlé tance s pomalými tulivými ploužáky, občas si tak trochu zasoutěžili a vůbec si společně užívali celé odpoledne.

Na závěr nás čekala bohatá tombola. Sice nevyhráli úplně všichni, ale tak to chodí a třeba to příště vyjde i těm, kdo tentokrát neměli štěstí.

Hodiny letí jako splašené a je tu - **LOUČENÍ** – to vůbec nemáme rádi, ale věříme, že se opět setkáme, ať už v Jinošově nebo u nás.

Tak ahoj, snad nám ta načerpaná dobrá nálada a energie vydrží co nejdéle – alespoň do další akce.

Dagmar Dyčková





DNES PŘEDSTAVUJEME : MGR. ŠÁRKU DOKOUPILOVOU

Šárko, vy jste v našem zařízení zaměstnána teprve několik měsíců, jak se Vám tady líbí:

- Velice. Zpočátku jsem byla zaskočena tak rozsáhlým objektem a počtem klientů, ale velice mi pomohlo a nadále pomáhá jejich přijetí, upřímné a bezprostřední chování a vůbec veskrze lidských duch tohoto zařízení, který je obsažen ve všem a ve všech okolo mě.

Můžete nám říci, jaká je Vaše pracovní činnost a do čeho všeho se mohou naši uživatelé s Vaší podporou zapojit?

- Pracuji v oblasti muzikoterapie. Zde se klienti mohou zapojit do činností pěveckých - za doprovodu klavíru či flétny, tanečních – vlastní improvizace či hudebně pohybové hry, poslechových – rytmizují písně a říkadla „hrou na tělo“ a pomocí Orffových nástrojů.
V rámci dramatické výchovy spolupracujeme s kolegou Michalem Grigou, který je v tomto oboru velmi tvořivý a jeho bohaté zkušenosti jsou velkým přínosem pro všechny zúčastněné.



O jakou činnost je z Vašeho pohledu největší zájem, co se těší velké oblibě?

- Mnoho klientů se zapojuje spontánně do sólového i sborového zpěvu, oslovují je (i vzhledem k věku) hlavně starší lidové písně. Oblíbená je i rytmizace pomocí již zmíněných Orffových nástrojů. Někteří pohybově zdatnější klienti mají rádi tanec a to buď výrazový nebo i nácvik různých celků a přirozený talent pro dramatické činnosti je u mnohých až překvapivý.
Oblibě se těší i četba na pokračování, recitační, pěvecký a dramatický kroužek. V rámci recitačního a pěveckého kroužku se zároveň připravujeme na různá vystoupení a soutěže, které budou probíhat postupně po celý rok.
Zde bych se chtěla zmínit, že se zaměřuji i na vzájemnou spolupráci klientů a v tom jsou mi velkou oporou klientky z oddělení Z3 a Z4, které jsou mi nápomocny v předčítání a recitaci.



Jaké máte další plány do budoucna, co se týká programů na odděleních?

- Společně s kolegou nacvičujeme divadelní představení. S výhledem na akce plánované letos na podzim (Dny otevřených dveří, divadelní festival, festival v Rájci-Jestřebí) se zaměřuji i na nácvik tanečních vystoupení (s náročností přiměřenou schopnostem klientů), na sólový i sborový zpěv v pěveckém kroužku.

V rámci zařízení proběhnou postupně pěvecké i recitační soutěže – jak již bylo zmíněno výše, v plánu je i koncert zaměřený na vlastní tvořivost klientů.

Rovněž kulturní akce v zařízení nebudou opomenuty. V květnu by si klienti vyslechli koncert pěveckého sboru z Boskovic i shlédli divadelní vystoupení žáků ze Základní školy Cetkovice.

Šárko děkujeme za rozhovor a přejeme Vám hodně pracovních úspěchů .

Marie Hudcová



Pokud máte chuť a náladu zapojit se do uvedených činností, přihlaste se buď přímo u paní Šárky nebo u svého klíčového pracovníka, sociální pracovnice či vedoucí jednotlivých oddělení.

NA CO SE MŮŽEME TĚŠIT



Výběr z plánovaných akcí:



- **5. 4. tradiční Velikonoční jarmark** se koná od 9,00 do 17,00 hod. ve vstupních prostorách zařízení. Můžeme sobě nebo svým blízkým udělat radost zakoupením výrobků z keramiky, pedigu, batikovaných triček, květináčů a mnoha jinými dalšími pěknými věcmi.

12. 4. Velikonoční bohoslužba v Boskovicích

Zejména pro věřící uživatele – odjezd autobusu od budovy pavilonu v 8.15 příjezd cca v 11.00 hodin.



13. 4. Velikonoční pomlázka – kdo má přátele v Paprsku ve Velkých Opatovicích nezapomeňte nachystat obarvené vajíčko či nějakou čokoládovou dobrotu!



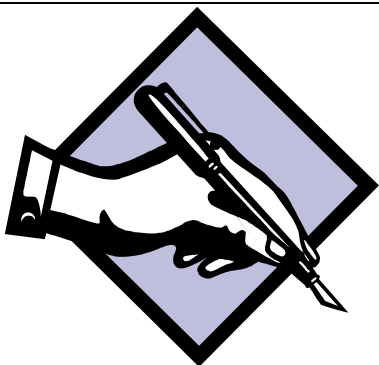
30. 4. Filipojakubská noc opět s přáteli z Paprsku z Velkých Opatovic – bližší informace budou na nástěnkách, může nastat změna kvůli špatnému počasí.

V květnu se plánuje např.:

- Turnaj ve stolním tenise
- Zájezd na Sv.Kopeček nebo Vranov u Brna
- Výlet do Agrocentra na Vískách
- Varietní představení KONDOR



Sledujte prosím nástěnky, kde budou průběžně aktuální informace k uvedeným akcím a k akcím pořádaných jednotlivými odděleními.



Z VLASTNÍ TVORBY UŽIVATELŮ

Hana Kylarová

ČAS

Brzy končí spousta věcí,
nejen měsíc, ale i celý rok.
Dívej se opatrně na kalendář,
ať při pohledu na to datum nedostaneš nějaký šok.

VÝLET DO BOSKOVIC

Když se řekne Boskovice, co tě napadne?
Spousta radosti a smutku, to mně napadne.
Už se těším.
Dnešní spánek bude dlouhý, noc ubíhat nebude.
A co cesta, nezabloudíš? - Už jsi v Boskovicích dlouho nebyla.
Než pojedeš, postůj před zrcadlem, aby jsi se líbila.

PILULKA

Díky za ten malý prášek,
co se mi ztrácí na dlani.
Je mi prostě po něm fajn,
Tíže a smutek z mého stárnoucího těla uhání.
Takže ještě jednou díky za tu pilulku,
Slyšely jste tu ránu?
Vyhodila jsem z hlavy ten smutek – starou bačkůrku.

RADA PRO ŽIVOT

Vykopni z hlavy ten drobet žalosti
a nepřidávej si naprosto zbytečné starosti!

Paní Haně děkujeme a budeme se těšit na další verše.

*A prosíme i další klienty o básně, povídky, zamyšlení.
Na všechny vaše příspěvky se těší redakce (odevzdávejte u sociálních
pracovnic).*

Redakční rada: Hudcová Marie, Dyčková Dagmar, Kaderková Irena

